

● **食べることはいろいろなドラマを包括している。あなたのドラマづくりに役立つ食べものの本を選びすぐりで！**



初掲載

NCLオリジナル 食育の本2024

全7巻/揃本体18,800円+税 **NCLオリジナル**

- 小学上級 ●中学 ●高校
 - 食育・家庭 NDC590
- 別刷注文書6頁

食材がもつ栄養面を深掘り『からだのための食材大全』、かんたん・飽きない・きちんとおいしい第10回レシピ本大賞入賞の『毎日おにぎり365日』や、本格的な料理が家にある道具でつくれる『これ、台所でつくれます。』など

● **どこから食べる？ 骨はどこにおく？**



初掲載

おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん

全3巻/揃本体7,500円+税 **汐文社**

- 幼児 ●小学初級・中級 ●PTA
 - 生活科・家庭科 NDC596
- 新刊**
別刷注文書58頁

骨のある魚や貝、カニなどをきれいに食べるのは、大人でも難しいもの。サンマの塩焼きやサバのみそ煮など、魚料理を食べるコツとマナーを、料理前の魚の写真と句とともに紹介します。食育にぴったりなシリーズです。

- ①サンマのしおやき・アジのひものほか／②カレイのにつけ・サバのみそにほか／③エビフライ・ボンゴレほか

● **あさごはん、ごちそうから世界の国を旅する絵本**



初掲載

世界を知ろう たべもの絵本

全2巻/揃本体4,400円+税 **汐文社**

- 小学初級・中級・上級
 - 社会・家庭 NDC380
- 新刊**
別刷注文書61頁

中国、インド、イスラエルではどんなあさごはんを食べているの？ チュコクや死者の日、ヤムイモまつりにはどんな習慣があつてなにをたべるの？ 世界いっしょうで食文化を知る、おいしくてたのしい絵本。

あさごはん世界いっしょう／おまつりとごちそうで世界いっしょう

● **材料3つで300円！ オシャレなスイーツ**



初掲載

かんたん！映える！300円スイーツ

全3巻/揃本体8,400円+税 **汐文社**

- 小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
 - 特別活動・家庭科 NDC596
- 最新+新刊**
別刷注文書59頁

物価高の中、お菓子作りの材料も値上げが続いています。材料は100円ショップ・コンビニで買えるもの3つ＝300円におさえて、かわいくおしゃれな「映え」はキープした、お財布にやさしいレシピを紹介します。

- 最新刊 ぶるぶる とろける 300円でひんやりデザート／バレンタインに ハロウィンに！ 300円でプレゼントスイーツ／新刊 SNSで映える！ 300円で人気のスイーツ

● **春夏秋冬のおにぎりアイデアが満載！**



初掲載

毎日おにぎり365日

全1巻/本体1,500円+税 **自由国民社**

- 小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
 - 料理・家庭 NDC596
- 別刷注文書37頁

毎日の食卓に、お弁当に大活躍！ かんたん・飽きない・きちんとおいしい。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおにぎりアイデアが満載！ カタログをめくるように楽しめる、365日分のおにぎりレシピ。

● 小学校中学年から食育学習に役立ちます

● ついつい食べちゃうたべものの魅力と危険性



初掲載

食育に役立つ！和食と切り身の図鑑

全2巻/揃本体7,200円+税 **あすなる書房**

新刊

● 小学中級・上級
● 食育・家庭 NDC596 **別刷注文書13頁**

子どもたちの健全な心と身体を培う基本となる日本の食育・食文化、給食にでてくる食材の元の姿などを、写真やイラストをふんだんに使って分かりやすく紹介。食べもののありがたさが実感できるシリーズです。

伝統の和食から現代のWASHOKU / 給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑



初掲載

たべものの中にいるよ！

全3巻/揃本体9,000円+税 **大月書店**

最新+新刊

● 小学初級・中級・上級
● 食育・家庭 NDC375 **別刷注文書21頁**

毎日の食生活にかかせない砂糖・小麦・塩。それぞれの食材の歴史から、なぜおいしく感じ、どうやってエネルギーになるかも解説。食べ過ぎると起こる体の変化をふまえて、それぞれの食材との適度なつきあい方を紹介。

最新刊 ③しょっぱい塩にご用心！ / **新刊** ①あまい砂糖にご用心！ / ②ふわふわ小麦粉にご用心！

● 食材の加工から、歴史や文化を学べます。世界に誇る「和食」についての調べ学習にも最適！



和と洋の食品編：全40巻から和と洋の食品を作る巻をセレクト。世界遺産「和食」の奥深さも学べます。

漬けもの・保存食編：漬けもの・保存食品を作る巻をセレクト。昔からの人々の知恵とワザを知ろう！



つくってあそぼう

ロング

和と洋の食品編 全15巻/揃本体37,500円+税
漬けもの・保存食編 全10巻/揃本体25,000円+税 **農文協**

● 小学中級・上級 ● 中学 ● 高校 ● 教師・PTA *全国SLA選定「基本図書」・全巻
● 家庭・総合 NDC590 **別刷注文書72頁**

* **和と洋の食品編** すし/かまぼこ/うどん/こんにやく/茶/とうふ/なっとう/みそ/もち/そば/アイスクリーム/チーズ/ソーセージ/パン/ジャム
* **漬けもの・保存食編** 漬けもの①塩・みそ・しょうゆ漬け/漬けもの②ぬかみそ・たくあん・こうじ漬け/梅干し/キムチ/ピクルス/保存食①野菜/保存食②くだもの/保存食③米・麦・豆・いも/保存食④乳・肉/保存食⑤魚介

● 「和食」の食材を調べる絵本



著者による「創作21世紀料理のレシピ」付き



教科書にも出てくる日本の伝統的な食材、だいずやいわしの調べ学習に最適です。

◀「だいず おいしく食べる知恵」より
◀「いわし おいしく食べる知恵」より

「和食」が豊かな食材に支えられてきたことが分かります。



おもしろふしぎ 日本の伝統食材

ロング

第1集 全5巻/揃本体12,500円+税
第2集 全5巻/揃本体12,500円+税 **農文協** **小学教科書** 第2集

● 小学中級・上級 ● 中学 ● 高校 *全国SLA選定「基本図書」
● 家庭・総合 NDC590 **別刷注文書68・69頁**

第1集 なす おいしく食べる知恵/さといも/だいこん/にんじん・ごぼう/だいず
第2集 いわし おいしく食べる知恵/さけ/いか/海そう/さば *中川学絵、萩原一写真 AB判・各32頁

●可愛いキャラクターたちとお料理!



初掲載

タサン志麻さんのこどもとクッキング絵本

全2巻/揃本体2,800円+税 河出書房新社

新刊
別刷注文書23頁

- 小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
- 食育・家庭 NDC726

タサン志麻さん初めての料理絵本。志麻さんと可愛いキャラクターのキキとココが、お料理に挑戦! ぜひ親子で一緒に読んで、作ってみて。巻末レシピ付。

しまさんとこねこねハンバーグ/しまさんとことことシチュー

●科学的に正しい食事法が分かる必携の1冊!



食事と栄養の科学大図鑑

全1巻/本体4,500円+税 河出書房新社

- 中学 ●高校 ●教師・一般
- 理科・家庭 NDC596

別刷注文書22頁

そもそも栄養摂取とは何か、食事で運動効率を上げる? 食べ物はガンの原因に? ダイエットは必要? 植物由来はサステナブル? 食事とメンタルの関係は? —健康と幸福につながる、科学的に正しい一生ものの知識を集成。

●はじめてでもかんたん! 料理を楽しもう



牛乳パック・ペットボトル・ジッパーつきビニール袋でかんたんレシピ

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

- 小学中級・上級 ●中学
- 家庭 NDC596

別刷注文書59頁

アイスクリーム、杏仁豆腐、クラッシュゼリー、たこやき、バナナスコーン、いももち…牛乳パックやペットボトルを使って、大好きなメニューがさらにかんたんに、楽しくできる! はじめての子にもぴったり。

牛乳パックでこんなにできる! わくわく☆クッキング/ペットボトルでこんなにできる! ときめく☆クッキング/ジッパーつきビニール袋でこんなにできる! ハッピー☆クッキング

●いつも食べている野菜や果物の意外な真実



どこを食べているの? 野菜とくだもの

全2巻/揃本体7,000円+税 汐文社

- 小学初級・中級・上級
- 理科・食育 NDC471

別刷注文書62頁

野菜や果物は植物のどの部分を食べているのでしょうか? ジャガイモは茎、サツマイモは根、またイチゴの実の表面のブツブツで、食べているのは花托と呼ばれる花をのせる土台部分…。意外な真実を紹介します。

【新刊】どこを食べているの? くだもの/既刊どこを食べているの? 野菜

●せまる食料危機! 持続可能な「食」とは?



楽しい調べ学習 未来の食べもの大研究

全1巻/本体3,200円+税 PHP研究所

- 小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
- 総合・理科 NDC383

別刷注文書76頁

人類の食の歴史と食料危機の現状を説明するとともに、環境負荷が少ない代替肉、昆虫食、培養肉や、新しい食文化になりつつある完全栄養食、個別化食、3Dフードプリンター食など、これからの食べものを紹介します。

●家庭科の実技の定着を図り、学びを深める



NHK for School カテイカ 暮らしの知恵でイーカンじ

全1巻/本体3,700円+税 NHK出版

新刊

- 小学中級・上級
- 家庭 NDC375

別刷注文書20頁

小学5、6年生の家庭科に準拠したNHK Eテレ番組「カテイカ」を、衣・食・住の3つの章に分け、1冊のなかで解説。各分野のエキスパートたちから、さまざまな知識や技を学び、次第に家庭科の力を身に付けていく。

●クッキー、ジャム、おにぎり…
野山の草花で楽しむ！ お菓子やラッピング



楽しい草つみ花つみクッキング

全3巻/揃本体7,500円+税 農文協

●小学中級・上級 ●中学
●家庭・特活 NDC590 別刷注文書72頁

野の花のクッキー、ヨモギもち、イチゴジャム、フキの葉おにぎり…自分で野の草花、ベリーを摘んでお菓子づくり、食べもののラッピングが楽しめます。採取から下処理、調理まで、身近な自然を生かすクッキング絵本。

①草と花のカラフルおやつ／②イチゴとベリーのジューシーおやつ／③葉っぱでかおりのラッピング

●身近にある道具を使って、かんたんスイーツ作り！



道具1つでらくらくスイーツ

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

●小学中級・上級 ●中学 ●高校
●特別活動・家庭科 NDC596 別刷注文書62頁

マグカップでまぜるだけ♪ ふわふわケーキ／パットで冷やすだけ♪ さわやかデザート／フライパンで焼くだけ♪ かんたん焼き菓子

●誰にでもできて、おいしい！



火も包丁も使わない!安心・安全クッキング

全4巻/揃本体11,200円+税 新日本出版社

●小学中級・上級 ●中学
●家庭・食育 NDC596 別刷注文書52頁

火も包丁も使わないのに、こんなにできる！ 栄養バランスも考え、見た目にもかわいいご飯の数々。さらに、アレルギーに配慮した料理や、砂糖を使わないスイーツなども紹介します。

①パパッとかんたん！主菜レシピ／②バランスのよいおかずレシピ／ほか

●歌って、おどって「こうじ」をつくってみよう！



つくって食べよう! 食育セット

全3巻/揃本体4,700円+税 農文協

●小学上級 ●中学 ●教師
●家庭・特活 NDC590 別刷注文書72頁

お米を最初から作ったり、科学実験のように加工の原理を知ってアイスクリームやサイダーをつくったり…つくって食べて、食べものの大切さを知ろう！

ロングバケツで実践 超豪快イネづくり／既刊ひらめき！食べものの加工 おもしろ実験アイデアブック／こうじのうたDVD絵本 おうちでかんたん こうじづくり

●コロナと戦争、人新世の時代をどう生きるか



初掲載

フォーラム 人間の食

全3巻/揃本体16,200円+税 農文協

- 中学 ●高校 ●教師・一般
- 家庭・社会 NDC383

別刷注文書74頁

人新世といわれるほど人間の活動が地球環境に影響を及ぼすこの時代に、人はどう食べよう生きるのか？ 様々な分野の第一人者が、食を通じて人間の未来を展望する。「食の文化フォーラム」40周年記念出版。

新刊③食の展望 持続可能な食をめざして/既刊①食の文明論 ホモ・サピエンス史から探る/②食の現代社会論 科学と人間の狭間から

●料理に欠かせない各種調味料はどうやって作るのかな？



つくってあそぼう 調味料編

全5巻/揃本体12,500円+税 農文協 小学教科書

- 小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
- 総合・特活 NDC590

別刷注文書72頁

砂糖/しょうゆ/酢/油/塩の絵本●光村3年上 * 全国SLA選定「基本図書」(全巻)

徹底したリサイクルを江戸時代に学ぶ

捨ててしまえばゴミだけど、直して使えばエコにつながります。江戸時代の着物は、反物から体に合わせて布を裁断するため、西洋の洋服と違い無駄な「端切れ」はゼロ。さらに「お下がり」を仕立て直し、いよいよ着れなくなるくらいすり切れたものはおむつや雑巾、履物の鼻緒としたり徹底的に使いつくしました。これで終わりかと言うと最後に燃やしたボロ布は灰となり、肥料として大地に戻す、完全循環が成り立っていたのです。捨ててしまう前に、ちょっと視点を変えて再利用してみませんか？



●子どもたちが大好きな、たべものをテーマにした童話シリーズ



「たべもののおはなし」セット

全10巻/揃本体12,000円+税 講談社

- 小学初級・中級 ●教師・PTA
- 家庭・総合 NDC913

別刷注文書27頁

おいしいたべものが登場する創作童話を、10人の豪華執筆陣が書きおろし、上質なイラストをつけました。読書に慣れていない子でも手に取りやすい、低学年向け童話シリーズです。にげたエビフライ/きょうはやくにく/ねこの町のリアのパン/ほか

●日本人の知恵を学ぼう！



すがたをかえる食べもの(つくる人と現場)

全4巻/揃本体12,000円+税 あすなる書房

- 小学初級・中級・上級
- 社会・食育 NDC619

別刷注文書13頁

ひとつの食材がさまざまなものにすがたをかえる過程には、多くの人の知恵と努力が注ぎ込まれています。まずは、身近な食材である「大豆」「米」「麦」「とうもろこし」この4つから、食べものの世界をのぞいてみましょう。

①大豆/②米/③麦/④とうもろこし

●リサイクルで楽しく作って、役にたつ！



リサイクルでかんたん！エコ手芸

全4巻/揃本体11,200円+税 新日本出版社

- 小学中級・上級 ●中学
- 図工・家庭 NDC594

別刷注文書52頁

牛乳パックで作ろう！/Tシャツやジーンズで作ろう！/あき容器やいらぬ紙で作ろう！/直して使おう！