

どこでもできる 給食で食育イベント集

【カライロ絵】

給食にいかが？ 雑穀つぶつぶレシピ 大谷ゆみこ（いるふぁ） 1
育てた米を水車で精米して食べる 愛知・岡崎市立夏山小学校 文・佐藤由美 / 写真・荻野真市 101

学校給食はいま

学校給食から見える食の現在 編集部 10
「残食ゼロ作戦」から環境、国際理解へ 給食は世界へとつながっている
愛媛・今治市立城東小学校の実践 佐藤由美 12

給食を生かす授業づくり

実況中継！ 給食室の一日調べ 編集部 28
驚き・発見 給食委員会でクラスごとの残量調べ
神奈川・大和市立大和小学校 渡邊真里 34

給食を
もっと知る



野菜嫌いを克服する

野菜嫌い 苦手克服にチャレンジ!

埼玉・新座市立西堀小学校 猪瀬里美さん 文・まんが いたうまりこ 38

こんな家庭科受けてみたい! 苦手な野菜をパクパク食べちゃう調理実習

神奈川・藤沢市立辻堂小学校の実践 編集部 44

ぼくらにできた! 産直給食 全国の産地へ横浜からのラブレター

神奈川・横浜国立小田小学校の実践 編集部 52

家庭へ発信する

学校農園の野菜とオリジナルカレーで

親子カレーパーティーを 岐阜・関ヶ原町立関ヶ原北小学校 河添和子 66

校区外に住む祖父母もやってくる三世代給食会の魅力とは

東京・江戸川区立松本小学校 古川弘子 70

楽しみながら親子で挑戦「朝ごはん・晩ごはんコンクール」

高知・高知市立大津小学校 未定礼子 74

参加型献立のすすめ

給食を知り、献立をつくり、家庭に生かす

PTA主体の「おしゃもじクラブ」 熊本・上天草市立上小学校 松本珠美 80

献立を曜日ごとに固定することで豊かな食経験が生まれる

秋田・横手市 むつみ保育園の実践 佐々木泉 85

写真でチェック! お弁当によくあるおかずは給食では使わない

大阪・きのみむすび保育園 坂下喜佐久 94

生徒・保護者参加型給食で野菜嫌いを克服、

自己管理能力も高まる 東京・練馬区立八坂中学校 飯島敬子 96

【どうする? アレルギー対策】

食物アレルギーを持つ子どもにどう対処するか 小児科医 佐守友仁 105

給食のおかずには雑穀を つぶつぶクッキングのすすめ 大谷ゆみこ 110

地場産学校給食のすすめ方

「モロヘイヤのかつお和え」が人気メニューになったひみつ

島根・雲南市木次学校給食センター 陶山文江 116

県内産農畜産物を使った食材開発から調理コンクールまで

地場産給食をサポートする埼玉県学校給食会の取組み 西村良平 120

給食センター・学校給食会

地域・家庭

自家用の延長でつくる安全な野菜が学校給食を支える

福井・小浜市国富地区まるやま農園の実践 佐藤由美 126

地場野菜を育てて食べる「はたけの会」で

栄養士さん調理員さんがぐつと身近に 鹿児島市・農業 橋口孝久 132

規格外のジャガイモの利用から、産地を訪ねる修学旅行へ 佐々木夏実

停滞気味のPTA活動が「給食」「食育」で息を吹き返した!

山形・上市市立南中学校PTA 後藤博美 138

農家がすすめる地場産給食 作付け計画から調理員さんとの関係づくりまで

山形・米沢市・農業 鈴木昭 142

園児もびっくり! 透明鍋で炊くごはん

福井・丸岡町食生活改善推進員連絡協議会 大霜範子 146

行政の支援

「山のお米の給食」から食農教育へ 高知・南国市の10年の歩みをたどる 佐藤由美 148

行政の支援ですすむ地場産物を活用した食育 西村良平 156

【青森県鶴田町】朝ごはん条例で動きはじめたコマとリンゴの食育活動 156

【富山県氷見市】農林課職員と学校栄養士のチームプレーで実現した子どもを引きつける食育教材 160

食育サークルおすすめ 野菜もりもりレシピ

① キュウリのOちゃん漬けとプチトマトのシロップ煮 兵庫・加美食育サークル 松本修子 24

② もりもり肉ニラ炒めと香野菜のポタージュ 鹿児島・NPO法人霧島食育研究会 千葉しのぶ 36

③ にんじん飯 愛知・フルール・ド・コルサ 近藤こずえ 64

④ ごはんおやき 長野・県食育サークルもくもく隊 山田安世 164