食農教育
2009年5月号 No.68

特集1

ペットボトル稲 VS バケツ稲

今年大ブレーク!? ペットボトル稲

バケツ稲のあとは、おでん、野菜の花見 8
ペットボトル稲作 その魅力やいかに？ 10
土は少なくてOK、台風が来ても怖くない！ 高知・汲田喜代子 22
さぁ、はじめよう！ ペットボトル稲栽培 26
教室でイネのいのちを感じる二二の方法 宮城・奥平大和 30
【葉っぱ】・イネは一時間にどれだけ水をはきだしている？ 福岡・平尾健二 34
・アロンアルファで気孔を観る 平尾健二 35
【茎と根】・苗の根をカミソリで切ってみると…… 埼玉・松本重男 36
【開 花】・古代米で二学期の開花に挑戦！ 京都・中井厚子 37

負けちゃいないぞ！ バケツ稲

バケツ稲のあとは、おでん、野菜の花見！ 8
「元祖バケツ稲」が伝授！ 究極のラクラク栽培法 （三重・竹内幸生さん） 38
一粒万倍！ 豪快バケツ稲のそだて方 滋賀・中村治一 44
学校・農家にムリのない栽培スケジュールとは？ 48
イネの栽培体験を深めるのに役立った本 東京・田揚江里 50

● カラー

新連載予告 もっと自由に教室レイアウト 1
新連載予告 最年少野菜ソムリエ登場！ 6
春の香りを味わう 変わり味噌 14
新連載 エゴコロひらく！ おえかき教室① タケノコ 65
郷童（さとわらべ）⑰ 空き教室にアイヌ住居 72

教室でペットボトル稲を観察 30頁

表紙写真・倉持正実／表紙デザイン・高坂均／レイアウト・新制作社
特集１カット・アオシマチュウジ、いとうまりこ／特集２カット・かりやぞののり子

特集２

増やすぞ！ ごはん給食

心おどる 郷土のごはん食レシピ

もぶり／あえもん飯／厚揚げのじゅうねんみそ田楽／もぎりみず／卵みそ／納豆の五菜あえ 74

私はこうして増やしました

東京でもごはん給食急増中！ 81

ごはん給食の実際 地元米で炊きたてを！ 82

元祖ごはん給食！ 元熱塩加納村・栄養士が語る 福島・坂内幸子 84

調理員の協力をどう得る？ 兵庫・宮田さと子 87

一食あたり五円アップでも週三回から四回に 山形・庄司亜矢子 88

家庭用炊飯器の導入法

給食センターでやる！ 炊飯器給食（滋賀・竜王町） 90

設備投資なし！ ムリなくできる炊飯器給食 栃木・樽井圭子 96

回転釜で炊く！ 神奈川・吉田真美 98

ごはん給食を軌道にのせる

好評！ 週五回のごはん給食 新潟・田村直 99

ブックレビュー（すごい本屋！／カムイ伝講義）／59

読者のひろば／60

食農ネットニュース／62

読者プレゼント／64

バケツでイネ・ダイコン
２毛作 38頁

● 連 載

新連載 田んぼの世界① アリの仕事ぶり 52

新連載 リレー・オピニオン① 『自然の観察』 56

新連載 地元のうまいをつなぐ人① 長崎・草加家 102

給食を食べごとに⑥ カンキツの皮 104

最終回 体験から生まれる算数⑥ 107

新連載 自分の中の井戸（イド）掘り講座① 110

オジサンの自由研究㊾ ヤマメ 113

最終回 子ども農山漁村交流プロジェクト⑥ 114

最終回 野菜づくり イチゴ後編 116

森の保育⑤ 里山体験 120

特別支援学校の挑戦 販売活動 124