



おすすめの本

＼ありがとうございました！たちまち重版！

種まきびとのちくちくしごと

野良シャツ、柿渋染めエプロン、子ども服

早川ユミ著 ● 2,090円



切るも縫うのもだいたい、工作のように楽しくちくちく。洋裁の知識がなくても、畑や台所で役立つ服が型紙なしでつくれます。野良シャツやもんぺ、柿渋染めエプロンから、子ども服や肌着、かばんまで29種掲載。



本誌での連載が本になりました。



冊

9784540211010



シロウト夫婦のきょうも畑日和

家庭菜園はじめました

園芸の知識ゼロの夫婦が、きまぐれで始めた家庭菜園。ゲラゲラ笑えて、心にしみて。こんな菜園エッセイ、はじめて！

金田妙著 1,650円



冊

9784540171932



食べる つかう あそぶ 庭にほしい木と草の本 散歩道でも楽しむ

定番の庭木と、公園や散歩道で出会う、庭にあると楽しい木と草、全51種の食べ方や暮らしの利用、鳥や虫の観察方法などを紹介。

草木屋著 1,980円



冊

9784540201585



増補版 図解 よもぎ健康法

よもぎは究極の和製ハーブ。飲む、食べる、癒やすなどに用い健康に。美肌からアレルギー、糖尿病まで、よもぎ療法のすべてが増補版で復刊。

大城築著 1,430円



冊

9784540212413



食べて健康！ よもぎパワー

草餅だけじゃもったいない！ごはん・汁ものから、メインとサブのおかず、おやつ、調味料まで驚きの食べ方を大公開。栽培法も。

大城築著 1,430円



冊

9784540061974



塩麴と甘酒の おいしいレシピ

麴は素材のうま味を引き出す調味料。手づくり塩麴&甘酒で、和・洋・エスニック料理やスイーツ、保存食がおいしく決まる。

タカコ・ナカムラ著 1,540円



冊

9784540101458



イチからつくる チョコレート

チョコの原料となるカカオをタネから育てたり、カカオ豆からチョコを手作りする方法を紹介。小学中級から。

NPO法人APLA 編
（株）オルター・トレード・ジャパン編
パンチハル 絵 2,750円



冊

9784540171628

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 03-3585-3668



農文協

普及局行き

TEL 03-3585-1142

POP・注文書好評配布中！→ <https://www.ruralnet.or.jp/bookshop/>

202203



農文協の新刊本

うんこでつながる世界とわたし

湯澤規子編、石井聖岳絵 各AB判、上製 揃定価8,250円／各巻2,750円 [全3巻]

小学生とフンコロガシのうんこをめぐる大冒険



スカラさん

ごはんを食べれば必ず出るうんこ。

でも水に流されてすぐに見えなくなってしまう。

そんな、かくされているけれど本当は大事なことを

うんこの国でいっしょに見つけよう！



ケンタくん



セット

9784540211218

①きれいな？きたない？

うんこって何？神話にも登場し、ときには燃料にも。

うんこが命の循環の中にあることに気づきます。



冊

9784540211225

②どこからきてどこへいく？

時代によって宝物にもなり、じゃま者にもなるうんこ。その歴史と社会の関係が見えてきます。



冊

9784540211232

③うんこがにぎる未来社会

うんこができるのは平和な証拠。それは安全な水やトイレがあるから。うんこから未来を考えよう。



冊

9784540211249



“うんこはサイアク”という
うんこの国に連れていかれる！



フンコロガシは古代エジプトでは
再生の象徴・太陽の神さだった？！

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 03-3585-3668



農文協 普及局行き TEL 03-3585-1142

POP・注文書好評配布中！→ <https://www.ruralnet.or.jp/bookshop/>

202203

「別冊うかたま」伝え継ぐ日本の家庭料理の愛蔵版ができました

調査開始から10年を経て、ついに完結。

昭和の家庭料理を今の台所でも再現できるように1400余を撮影・レシピ化し、その料理のいわれ、地域の歴史や風土など、現地での聞き書きをもとに紹介。

100年先まで残したい、日本の家庭料理の集大成。



- ・各都道府県で、昭和35～45年頃の食生活を日本調理科学会に所属する360余名の研究者が、聞き書き調査。
- ・当時、地域に定着していた家庭料理の中から、次世代に残したい料理1400余を選択。

日本 の 家庭料理

全集

全16巻

孫へ伝えたい、
100年後まで
残したい味

セット

9784540191800

〈巻構成〉

① 炊きこみご飯・おにぎり



冊 9784540191817

② どんぶり・雑炊・おこわ



冊 9784540191824

③ すし ちらしずし・巻きずし・押しずしなど



冊 9784540191831

④ そば・うどん・粉もの



冊 9784540191848

⑤ 汁もの



冊 9784540191855

⑥ 魚のおかず いわし・さばなど



冊 9784540191862

⑦ 魚のおかず 地魚・貝・川魚など



冊 9784540191879

⑧ 肉・豆腐・麩のおかず



冊 9784540191886

⑨ 野菜のおかず 春から夏



冊 9784540191893

⑩ 野菜のおかず 秋から冬



冊 9784540191909

⑪ いも・豆・海藻のおかず



冊 9784540191916

⑫ 米のおやつともち



冊 9784540191923

⑬ 小麦・いも・豆のおやつ



冊 9784540191930

⑭ 漬物・佃煮・なめ味噌



冊 9784540191947

⑮ 年取りと正月の料理



冊 9784540191954

⑯ 四季の行事食



冊 9784540191961

企画・編集／(一社)日本調理科学会 発行／(一社)農山漁村文化協会
B5変型判、上製、オールカラー130頁 各巻収録レシピ数・平均90品
各3,080円(税込) 揃い価49,280円(税込) *内容は別冊うかたま版と同じです。

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 03-3585-3668



農文協 普及局行き TEL 03-3585-1142

POP・注文書好評配布中！→ <https://www.ruralnet.or.jp/bookshop/>

202203