

# 梅

づくし

塩もみ&アク抜きいらす

これぞ、農家秘伝!!  
てげてげ梅干し

(手抜き)

塩漬けた梅

柿酢

赤ジソ

田の原

塩漬けた梅に  
そのまま加える

医者いらすの梅・健康  
パワーを存分に活用!!  
まるごと1冊、梅の本。

これくらい色が出たら...

赤ジソに柿酢を  
加えてもむ