

# 白崎裕子の 料理とおやつ

季刊 **うかたま**  
の連載レシピが1冊に  
まとまりました！



\* ご飯の炊き方、パンの  
焼き方などの基本

\* ケチャップ、マヨネーズ、  
カレールウなどの  
調味料も手づくりで

\* 卵もバターも使わない！  
植物性素材でつくるおやつ



おいしくて簡単、大好評レシピ 115 品！