

暮らし、生産、加工、地域づくり 農家が生んだ珠玉の知恵

農文協ブックガイド

自然の力で小力防除

- 自然農業で防ぐ病気と害虫
古賀純行著 1380円
四季の雑草、ソクシ、タバコ酢、牛乳等、身近な素材で無農薬防除。40数種の作り方と使い方の植物工キスで防ぐ病気と害虫
八木辰雄著 農文協編 1630円
身近な植物を活かす手づくり防除剤の材料選択・つくり方を、実例と漢方研究者の監修で詳述
木酢・炭で減農薬
岸本定吉監修 農文協編 1430円
減農薬、高品質の期待の資材、市販品の選び方、自分で作る法、つがい方まで一冊にまとめた
竹炭・竹酢液のつくり方と使い方
岸本定吉監修 池嶋庸元著 1800円
木炭・木酢液にはない、不思議な力を持つ竹炭・竹酢液で、放任管理の竹林も資源にかえる
天恵緑汁のつくり方と使い方
農文協編 日経農業交流協会編 1500円
ヨモギ、タケノコなど、身近な素材を黒砂糖で発酵・抽出した液で、作物も家畜も人間も元気に、天敵利用と害虫管理
根本久著 1733円
欧米の天敵資材利用の実態と日本での課題を明らかにし、在来天敵を生かす防除体系を提唱
生かして防ぐクマの害
米田一彦著 2200円
捕殺による個体数管理は被害を増やし絶滅を促進する。地域全体で共存を目指す方法を指南



小力作業の工夫

「イナ作」

- 米ヌカを使いこなす
農文協編 1700円
除草、食味向上を実現。ボカシ肥、秋・春施用、半不耕起栽培による土着菌強化で効果を高める
除草剤を使わないイネづくり
民間稲作研究所編 1950円
20数種の抑草法の特徴と、発生雑草の発芽・生育特性に合わせた選び方、組み合わせ方
無限に広がるアイガモ水稲同時作
古野隆雄著 1950円
アイガモの除草・害虫防除・養分供給効果に浮き草アンゴラを組み合わせて水田の生産力を高める
新しい不耕起イネづくり
岩澤信夫著 1530円
省力に加え、冷害に強く減農薬の安定技術として評価が高い革新イナ作の実験を全公開

写真集 井原豊への字型イネづくり

- 井原豊著 1430円
減農薬、低コスト、中期重点施肥の「への字型」稲作を、各生育段階を追って写真で解説
60歳からの水田作業便利帳
高松求著 トミタ・イチロー絵 1430円
むりをせむに楽しく言葉、ベテラン農家による体力に合わせた機械選びと使い方、周辺器具情報
イネの作業便利帳
高島忠行著 1430円
床土準備の段とりから乾燥機を上手に使うコツまで、各作業の息所をわかりやすく手ほどきする
イネの機械便利帳
矢田貞美著 1530円
荒起しから、精米作業まで、稲作を楽にし、安定増収になる工夫200数種、機種の違い方も案内

「野菜」

- 図解 60歳からの小力野菜づくり
水口文夫著 1890円
残渣活用、根まわり堆肥、機械移植、濃肥栽培など



ど、体に無理かけず高品質野菜を穫るアイデア、べたがけを使いこなす
岡田益己・小沢聖編 1890円
不織布、寒冷紗、ネット類の特性とべたがけ下の気象、失敗しない使い方を初めて集大成
野菜の作業便利帳
川崎重治著 1530円
生育不良、病気、障害などの裏にある思いが、やミス作業別に総点検

「果樹」

- 楽々・増益のミカンづくり
薬師寺清司著 1937円
樹形改造、圃地改造を軸に、どこまでできる高品質・省力・安定生産技術の体系と実例を詳説
自然流果樹づくり
西川満佐理著 840円
30年の経験が生み出した自然力を生かす30省省力・省経費技術、安定栽培の考え方と実例
せん定道具の選び方・使い方
佐藤庄五郎著 1580円
剪定名人は刃物を選ぶ、切れ味で作業効率、切り方も違ってくる。刃物の選択、研ぎ方等を図説

「畜産」

- 和牛のノシバ放牧
上田孝道著 1800円
健康な牛と肉づくり、超低コスト生産のためのノシバ草地の作り方、放牧技術、多様な牛力活用



マイペース酪農

- 三友盛行著 1800円
高泌乳化では危機は乗り切れない、風土に依拠した所得率の高い安定酪農の考え方と実例
家畜のお灸と民間療法
保坂虎重・白水完児他著 1890円
王クサ灸、野草・薬草利用、クエン酸・キトサン利用、削蹄等、安全・安心な牛豚の自然療法を満載
酪農機械作業便利帳
菊地実著 1784円
ミルクからパンクリーナーまで、牛の立場に立った機械・器買の扱い方、選び方を解説
自然卵養鶏法
中島正著 1530円
少羽数平飼いの実践では教祖的存在の筆者が、その技術と哲学を集大成した養鶏法バイブル
発酵利用の自然養鶏
笹村出著 1800円
地元の食品残渣で発酵飼料をつくり、ワクチンなしの健康養鶏、鶏糞作も紹介、日本鶏にも

「機械」

- 農家の機械整備便利帳 1950円
- 青木敬典著
- 燃料・オイルの管理法から出発して、故障頻度の高い箇所を中心に整備ポイントを解説。
- 手づくり農機傑作集 1530円
- トミタ・イチロー著
- スクラップを使って造った便利な農業機械、器具の事例と着眼点をイラストで紹介。
- 60歳からの防除作業便利帳 1680円
- 井上雅史・谷川元一・國本佳範著
- 防除は薬の力だけでは足りない！半振り、器具、圃場設計も含めた総合力で勝負の新3K防除。
- 暮らしを創る自給菜園
- 寒地の自給菜園12カ月 1800円
- 細井千重子著
- 寒地でも年間切らず、3aの菜園で百日畑を自給する主婦の実践。月別作業、野菜別ポイントも。
- 発酵肥料の自給菜園 1500円
- 薄上秀男著



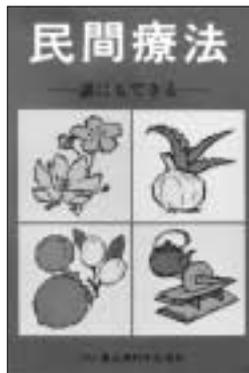
- 生ごみ米ぬかなどをコウジ菌・納豆菌・酵母菌で発酵させた発酵肥料でミニフル豊富な野菜作り。30坪の自給菜園 1500円
- 中島康晴著
- 緩効性肥料とボカシ肥で追肥なし、苗はセルトレイ育苗、被覆資材で無農薬など家庭菜園新技術。
- 家庭菜園の不耕栽培 1600円
- 水口文夫著
- 耕さずとも土が良くなる不耕栽培ならではの肥培管理のコツや種上野菜・花61種の作り方。
- 家庭菜園ビックリ教室 1530円
- 井原豊著
- 狭い家庭菜園で周りも驚く高品質野菜作り。無農薬を目指すマルチ技術を詳しく図解で紹介。
- 図解 落葉樹の庭づくり 1700円
- 岡田文夫著
- 落葉樹ならではの多彩な魅力を生かす26の事例と、50種の樹種・山野草をイラストで紹介。
- 山野草の庭づくり 1700円
- 條克己著
- 個性的な山野草の選び方、庭のデザイン、植栽法、咲かせ方、おすすめ83種などを図解解説。
- 図解 庭のつくり方 1950円
- 石田晋三著
- 庭木の選び方から石組み・池・つくばい・のべ段・生け垣・芝生などの作り方を解説。
- 詳細 庭木の仕立て方 1530円
- 石田晋三著
- 人気の32種別に、木の素質、伸び方をよく見分けると

- 樹形選び、仕立て方をイラストで詳述。庭木の手入れコツのこつ 1430円
- 船越亮二著
- 常緑・落葉、タケまで含めた28樹種について仕立て、せんだの基礎から応用まで幅広く図解。
- 手づくり食品の驚沢 わが家で作る台鴨料理 1600円
- 全国台鴨水稲合編
- 合鴨農家秘伝のヘルシーな合鴨肉と卵の料理60品、肉と卵の入手先リスト付き。
- 四季の田舎料理 春夏編 1600円
- 松永毛江著
- 春は山菜・木の芽の70余品、夏は野花や緑葉など涼風を運ぶ40余品、旬を食べる工夫を満載。
- 【秋冬編】1600円
- 石窯のつくり方 楽しみ方 1700円
- 須藤章・岡佳子著
- 鍋や植木鉢利用の簡単石窯からレンガ窯まで図解。レシピもパンからシゼ、燻製、ほつとまで。
- 天然酵母で国産小麦パン 1260円
- 矢野さき子著
- 日本の大地で育った小麦の豊かな風味を生かす天然酵母パン60余種の作り方をカラーで紹介。
- 野菜はともだち 1500円
- 伊達健次著
- 1500円
- たくさな届いた野菜も、なじみの薄い野菜ももう困らない。超簡単レシピから本格派まで340品。
- 家庭でつくるこだわり食品 全5冊 1280円
- 各1470円



- 素材本来の自然の味・色・香りを活かす食品加工法。肉・卵・魚・ほか、野菜、芋・きのこ・山菜・ほか、果物、豆・米・麦・そば・ほか。趣味の酒づくり 1330円
- 笹野好太郎著
- 家庭で楽しむ酒造りを網羅。蜂蜜酒、ワイン、ビール・ウイスキー、濁酒・清酒・焼酎まで。
- 図解文集 世界手づくり酒宝典 1400円
- 貝原浩著
- 長野の牛乳酒、千葉の発芽玄米酒ほか、世界の手づくり酒の取材、交流を綴った図解文集。
- 自分で治す健康の知恵 1260円
- 民間療法 誰にもできる
- 農文協編
- 副作用なし、おカネいらずの民間伝承の予防・治療法を400余り集めた家庭常備の本。
- 四季の薬草利用 1275円
- 小林正夫著
- 誰にも薬草が手軽にできるよう、四季に分け、約120種について、草の姿と利用法を図で解説。

- 民間茶業効事典 1800円
- 船瀬俊介著
- 現代医学の盲点を補うと評価が高まる民間茶29種、内外の臨床研究、科学評価と入手法、利用法新よもぎ健康法。
- 大城繁著 1430円
- 究極のハーブ・よもぎで美肌・安眠からアレルギー・成人病予防まで。飲食器浴覆衣の活用百科。
- 薬湯 身近な野草で健康風呂 2340円
- 大海淳著
- 薬草類の採取法から加工法、効能などカラーで紹介。ストレッチ、冷え性回復から性病まで効果大。
- 自力整体法 1400円
- 矢上裕著
- いくら治療を受けても再発するのはなぜ？、立ちみほくしゆがみ治しゆのみ引き締めで腰痛根治。ひとりで操体法 1230円
- 小輪順子著
- 体を痛くない方向に動かし歪みを直し病いを治す操体法、初めての人の入門書。
- 村の仕事おこし 「食」業おこし奮闘記 1600円
- 藤森文江著
- 農村女性起業の先駆者が商品開発、保健所の許可、加工所建設、会社づくりなどを公開。
- がんばれ女性の「食」業おこし 1850円
- 樋口恵子・あたちゆきこ編著
- 食品加工、直売所など、食にかかわる、活動を



- 「事業」にグレートアップする方法をわかりやすく解説。村おこしは包丁のリズムにのって 1400円
- 坂本廣子著
- 街育ちの料理研究家が地元女性と共に「食の情報発信基地」を作る。村おこし関係者必読。
- 「草の根資本主義」って何？ 1631円
- 吉津耕一著
- 地域の自然と文化を壊さず、それを生かして都市住民をひきつけ過疎脱却をはかる手法を公開。
- 農家のための産直読本 1750円
- 中村修著
- 初めての生産者向けガイド。個人、グループ等ケース別に、実例を通して成功のノウハウを示す。
- 食品加工シリーズ 既刊4冊
- 地場産物を生かした農家の職業起業マニュアル。製造、販売、経営まで。アイスクリーム、宮地寛仁著、そば、服部隆著、漬物、佐竹秀雄著、豆腐、仁藤隆著、各1600円

五平もち、そば打ち、燻製、紙漉き、炭焼き...と、体験もいっぱい
 教員・教員志望者向け「『総合的な学習』の連続講座」

南信州あぐり大学院とは

農業・農村は、地域と結んだ総合的な学習の教材の宝庫です。そして農家は農業生産においても、調理加工して食べることに際しても、地域自然と交通する“技”をもち、深い自然観・生活観をもった生活思想の語り部です。

そこで飯田市は、これまで実践してきた「地域づくり」「グリーンツーリズム」「体験教育」の経験を活かし、「南信州あぐり大学院・食農教育学科」を設立し、全国の教育関係者に対して広く門戸を開くことにいたしました。

以下の平成13年度のカリキュラムのように、

食や農の実験ができるだけでなく、総合的な学習についての見方や実践論を全国の先生から学ぶことができる充実したメニューとなっています。全国の教育関係者の方々（含む、教職課程にある学生の皆様）の参加を心からお待ちしています。

入学のお申込み・お問合せは、〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 飯田市役所農政課（担当：井上）TEL.0265-21-3217 FAX. 0265-53-2333 E-mail ic2115@city.iida.nagano.jp

平成13年度 南信州あぐり大学院「食農教育学科」カリキュラム 講師陣は予定も含む

日程	期日	講義・演習タイトルと内容	講師
第1回 6月 22~24日	22日(金)	あぐり大学学長のあいさつ 学科長の記念講演 フォーラム「受講生の思い、農家の思い」 交流会「お丈夫にお上がりてな」	国立教育政策研究所長(前生涯学習局長) 富岡賢治氏 千葉大学教育学部教授 明石要一氏
	23日(土)	研究1 体験教育旅行中の生徒たち 食実習1「五平もち」づくり 講義1 飯田の体験教育の検証 講義2 生涯学習から学校教育を考える 講義3 農家はアウトドアの達人 食実習2 草餅づくり体験	現地研修 農家インストラクター 体験教育企画 藤沢安良氏 福島大学教育学部助教授 鈴木庸裕氏 ごんべい代表 市瀬鎮夫氏 ごんべい 川手洋造氏
	24日(日)	林業実習1 きのごコマ打ち、床伏せ 「やぎになる」山菜採りと野草料理	林務課職員、地元農家 天神坂 松永モモ江氏
第2回 8月 3~5日	3日(金)	研究2「子ども長期自然体験村」を体験	体験村スタッフ・専門講師
	4日(土)	農業実習1 果樹選果・農業体験 「蝶々になる」こんな花が料理できる 講義4(基礎編)総合的な学習の時間について 講義5(基礎編)食農教育について 研究3(基礎編)教材を自分でつくる インターネットで教材検索 食実習3 竹筒でご飯炊き・燻製づくり	果樹農家インストラクター 天神坂 松永モモ江氏 文部科学省視学官 嶋野道弘氏 共立女子大学教授 黒沢美智子氏 農文協 ごんべい 市調理場長 田口辰男氏
	5日(日)	実践論1(基礎編)学年ごとの総合的学習プラン(「ベーシックプランはこうしてできた」) 実践論2(基礎編)伊那小学校の取組み 「田舎を食す」1 久堅御膳	東京都和光鶴川小学校 成田 寛氏 伊那小学校 農村女性グループ
第3回 9月 7~9日	7日(金)	講義6 百選棚田 よこね田んぼの保全 講義7 棚田と農業教育 「メダカの学校」ピオトープからの総合的学習 「そばの話」そば打ち体験	よこね保全委員長 農と自然の研究所代表 宇根 豊氏 農と自然の研究所代表 宇根 豊氏 飯田そば達人 仁科 保氏

日程	期日	講義・演習タイトルと内容	講師
第3回 9月 7~9日	8日(土)	農業実習2 百選棚田の稲刈り 「鎌休み」 棚田を見ながらおにぎりで昼食 実践論3(応用編)総合的学習 棚田を活用した総合的学習 研究4 教材を自分でつくる 地元教材を取り込む 実践論4(応用編)総合的学習 地域の自然と人につながる「一人一本自分の木」 「ぶたになる」掘りたてポテトのコロケパーティー(芋掘りからコロケづくりまで)	よこね会 徳島県上勝小学校 藤本勇二氏 農文協 岡山県誕生寺小学校 日野 秀氏 ごんべい 邑
	9日(日)	実践論5(応用編)総合的学習 1年から6年までの紙の学習「卒業証書ができるまで」 「りんごと話そう」りんごの収穫 「田舎を食す」2「イダリアン」料理	飯田市下久堅小学校 りんご農家
第4回 12月 7~9日	7日(金)	講義8 環境と農業 研究5 教材を自分でつくる 教材をこうして集める、こう使う 「鶏と遊ぼう」鶏舎で卵拾いをしながら 「きつねになる」産みたて卵と野菜を料理して中華パーティ 「今夜は早く寝よう」酪農農家に分宿	農文協 豊島 至氏 農文協 豊島 至氏 ごんべい 邑 川手洋造氏 ごんべい 邑 川手洋造氏
	8日(土)	「牛と語ろう」(搾乳、えさやり、畜舎清掃) 林業実習2 炭焼き体験 炭で昼食(炭を使って焼きおにぎり) 「文化を結ぶ」飯田水引から伝統文化を学ぶ 実践論6(応用編)どんぐりで総合的学習 「田舎を食す」3 飯田の食文化を味わう	酪農農家 農家インストラクター 農家インストラクター 水引インストラクター 渋谷区幡ヶ谷小学校 半沢校長
	9日(日)	研究6 教材を自分でつくる ブックオンデマンドを使ったオリジナル教材づくり 「干し柿の話」地元文化を教材に活かす 「田舎を食す」4 そば懐石はいかが	農文協 JA指導員 天神坂 松永モモ江氏
第5回 3月 9~10日	9日(土)	研究7 教材を自分でつくる ブックオンデマンドを使ったオリジナル教材づくり 研究8 教材づくりと発表原稿づくり リハーサル「教材発表」と手直し お世話になった農家で料理体験	農文協 学生(指導、農文協他)
	10日(日)	「実践教材の発表」 卒業記念講演 講師陣によるパネルディスカッション お別れパーティ「楽大生歓迎!いつでもおいなよ」	学生 あぐり大学学長 富岡賢治氏 講師陣 講師陣、農家ほか

講師、日程、講義内容が変わることがあります。このほかに多彩なイベントがあります。

募集人員：約30名(30人学級を目指して)
 学費・実習費・宿泊費・食事代
 学費 73,500円(入学金10,000、授業料60,000、教材費込み)+消費税(入学手続き時、前納。宿泊者は別途実費負担)
 実習費 1回ごとに実費(内容により異なります)
 宿泊費 1泊 ログハウス2,500円、農家民泊3,000円(食費込み5,000円) ホテル8,000円
 食事代 ログハウスは自炊となりますので、その実費。農家レストラン2,000円、天神坂2,000円、実践食体験1,500円
 パーティ(交流会2回)各5,000円
 その他 教材以外の資料代
 すべて公開講座としますので、聴講生もその都度受け入れます(40名限定)
 飯田下伊那管内の居住者は、入学金5,000円に減額します。

パソコンを「電子図書館」に！

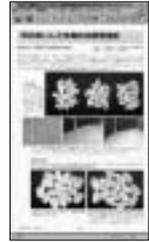
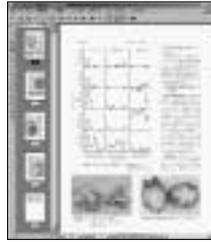
農家の知恵満載のCD ROM

CD ROM版

農業技術大系

全7枚 200000円

「農業技術大系」全6編（土肥、作物、野菜、果樹、花卉、畜産）全63冊、約48000頁、記事数約9600、図表写真データ約80000件を収録。最高の試験研究成果と篤農家の技術をつなぐ。



CD ROM版

病害虫・雑草の診断と防除

全1枚 180000円

「病害虫診断防除編」「同・資材編」全21冊、約12000頁、データ件数約3000、130作物、病害虫1600種、土着天敵158種、天敵資材29種、雑草140種、カラー診断画像約6500点収録。

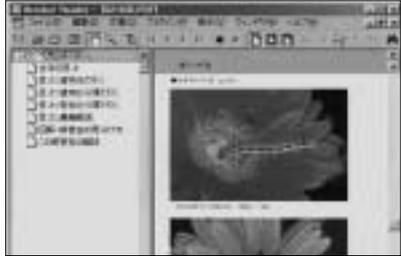


CD ROM版

花卉病害虫の診断と防除

全1枚 70000円

草花から花木、庭木、緑化樹まで225品目1200病害虫を網羅した「花卉病害虫診断防除編・全7巻」をデータベース化。的確な診断法と賢い防除法、農薬の選び方が迅速にわかる。



CD ROM版

日本の食生活全集

全1枚 120000円

「日本の食生活全集」全50巻、約18000頁、記事数約37000、写真15000枚を収録。昭和初期の食生活を全国5000人の古老から聞き書き。郷土食の発掘、地域特産を活かした食品開発にも活用できる。



農文協

〒107-8668 東京都港区赤坂7-6-1 TEL 03-3585-1141 FAX 03-3589-1387
<http://www.ruralnet.or.jp/> (価格は税込)