



あっちの話

長崎から

コーヒー粕でブントンの皮を磨く!?

香川貴文

ブルーベリーやキウイを栽培する佐世保市の長野美代子さんの庭先には、3本のブントンの樹があります。「放ったらかし栽培」なんです。うですが、大きな黄色い果実になると、11月に



収穫し、日の当たる窓際で追熟させて、2月に直売所で販売します。

防除も一切ないので、カイガラムシやすす汚れがついて、表皮が黒くなってしまるのが悩み。しかし、長野さんはその汚れをコーヒー粕でササッと落としてしまいます。

使うコーヒー粕は、普段からドリップした後、に乾燥させてためてあります。約200g分に水を100mlほど混ぜたものが研磨剤。表皮が傷つかないように、毛先の軟らかい歯ブラシにつけて磨きます。どうしても汚れがひどい場合は、さらに台所用洗剤を1滴加えるとよく落ちます。実際に見せてもらいましたが、汚れは結構落ちていました。

長野さんの黄色くてきれいな無農薬のブントン。人気があり、固定客がついています。



徳島から

酒粕の発酵臭でイノシシをおびき寄せる

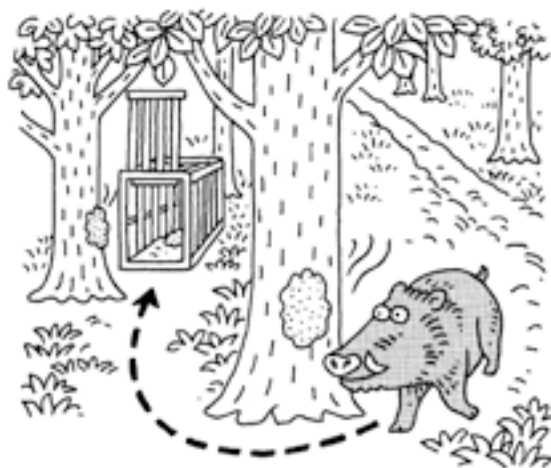
上野亮太

狩猟期間になると、毎年箱ワナでイノシシ獲りに精を出す神山町の向井勝さん。イノシシがなかなかワナにかからないときの奥の手があります。

それは、ズバリ酒粕。

バケツに小麦粉を入れて水で溶き、酒粕を加えて練ります。小麦粉と酒粕は1対1が目安。液状ではなく、ドロツとした糊状になるように小麦粉の量を微調整します。

この酒粕をワナ周辺の木の幹に塗りつけます。塗る木は、獣道から箱ワナのほうへイノシシを誘導するよ



うに選んでいくのがポイント。地面から50cm前後の高さに、手袋をした手で酒粕を塗ります。

ワナの中のエサには混ぜません。混ぜ込んでみたこともあるのですが、タヌキが先に入ってワナが閉じてしまって失敗。以来、向井さんはワナの中には米ヌカを置いておくだけです。

自宅で3頭のイノシシの飼育もしている向井さんは、「酒粕の発酵臭が大好きで体に塗りたいくるんよ」と、イノシシの習性をよく観察しています。



宮崎から

「レモン+塩」で焼酎がうまい

板垣紫乃



テントウムシを活用した減農薬栽培でレモンをつくる日南市の稲用茂さん。いなもち「テントウムシがうちの社員」と、厄介なハダニやアザミウマを食べてもらっています。

そんな稲用さんの毎晩の焼酎のアテはレモン。約2mmの厚さに皮ごと輪切りにしたら、塩をちよつと付けて食べると最高だそうです。酸っぱくて塩分もあつて、皮のシャキシャキした食感も楽しめます。特に11〜12月のレモンの皮は苦味がないのでおすすめです。

そしてじつは稲用さん、レモンで骨粗しょう症の予防もねらっています。レモンの酸味の主成分はクエン酸。カルシウムや鉄分など、体に吸収されにくいミネラルの吸収を助ける働きがあるからだそうです。



山形から

ジャガイモで米粉ピザがふっくらもちり

児嶋佑香

酒田市の村上淳子さんは「地元産を使いたい」と、米粉でピザをつくりまわす。しかし、米粉では強力粉のような弾力が出ず、焼き上がりがボソボソに……。試行錯誤の末、ジャガイモを混ぜてみると、ふっくらした弾力のあるピザができました。卵も小麦も使わないので、アレルギーの子も安心して食べられる米粉ピザです。作り方を教わりました。

まず、100 mlの熱湯に小さじ1杯の砂糖を溶かし、40℃に下がったらドライイースト小さじ1杯を追加して15分ほど放置します。その間に、ふかしたジャガイモ100gをマッシュし、米粉100g、オリーブオイル小さじ1杯と混ぜる。人肌くらいに冷めたら、先ほどのイースト液を少しずつ加えてこねる。ボウルに入れてラップをして35分そのまま発酵。これで2

3枚分のピザ生地になります。
フライパンに油をひいて片面をサッと焼き、返して具材をトッピング。ふたをして弱火5分で完成です。





あっちの話

兵庫から

農家にこそ使ってほしいスマートウォッチ

渡邊紗恵子

イネ40haのほか、多品目を栽培する丹波篠山市の谷口和也さんの腕には、カッコいい腕時計。そう、スマートウォッチです。機械化や販

逃しません。③かん水のタイミングを忘れちゃう↓アラームで作業をお知らせ。いろんな仕事を多層的にする忙しい農家も安心。④手が汚れている! ↓「ヘイ、シリ

家、情報過多な農家にはピッタリみたいで、これ、農家の「あるある」をことごとく解消してくれるんです!

①天気はいつも把握したい↓ワンタッチですぐ見られます。②機械に乗っていると電話に気づかない↓腕への振動で着信に気づきます。お客さんからの大事な電話も



(Hey Siri)」と呼びかければ勝手に起動!

アップル社のもので約5万円だそうですが、谷口さんはもうこれを手放せません。そばにいた若手従業員の腕にもありました。防水で、ベルトの付け替えもできます。いいですね、スマートウォッチ。セールスみたいになっちゃいました(笑)。