



長野
から

すごくよかった ジャガイモの垂直栽培

宮地美里

下條村でキノコ栽培をしている串原史おさむさん。去年、試験的に自家用のジャガイモで垂直栽培を行いました。垂直栽培とは、すべての枝や葉をバンザイさせて支柱に縛り付け、上へ

上へと伸ばすやり方です。串原さんは、ジャガイモの生長に合わせて20cmごとに麻ヒモで縛りました。予想以上にわき芽が出て葉が増え、最終的には背丈は1mくらいまで伸長。すごくよかったですと教えてくれました。

特に実感したのが害虫の少なさ。できるだけ無農薬で栽培したいのに、毎年ニジュウヤホシテントウに葉を食べられて困っていた串原さん、去年のジャガイモにはテントウムシが来ませんでした。垂直栽培だと、虫を寄せ付けないホルモンの分泌が活発になると本にも書いてありました。

収量はあまり変わらない結果でしたが、小イモが少なく、玉ぞろいのいい大きいイモが収穫できたそうです。今年是他の野菜でも試してみたいと話してくれました。



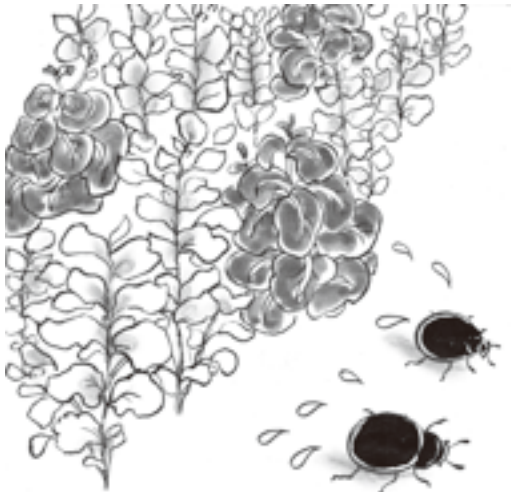
茨城
から

カラシナ+タカナの混播でハムシが来ない

大池俊二

肥料代高騰や連作障害対策で注目度アップの緑肥ですが、さらなるパワーアップの面白い方法を教えてもらいました。小美玉市のニラ専業農家・堺浩志さんのおすすめは、カラシナとタカナの5・1の混播。播種量でいうと、反当それぞれ約5kgと1kgです。

センチュウ対策にカラシナがいいと聞き、3年前に試してみたのが最初ですが、このときは一面真っ黒になってしまいました。犯人はハムシ。せっかくの緑肥がほとんど食べられてしまったのです。仲間から「タカナを混ぜるとハムシが来ない」と聞きさっそく実践してみると、効果はてきめんで食害が10%以下に減りました。カラシナとタカナは仲間で似た者どうしのはずですが、ハムシはタカナだけが特に嫌いなんですね。



ニラ改植の年の3〜4月にこの混播を実践。5月にニラを定植する2〜3週間前、堆肥と一緒にすき込みます。おかげで葉肉の厚い美味しニラがとれると笑顔で話してくれました。



{あっちの話



群馬
から

ヤマトイモの畑にくん炭まいて根腐病抑制

酒井 潮

太田市の柿沼利幸さんはヤマトイモの畑にミガラくん炭を散布して、リゾクトニア菌による根腐病を軽減しています。

以前はクロピクで土壤消毒をしても畑の端までは消毒しきれず、この部分のイモはほとんど廃棄していたそうです。12月までに収穫が終わる畑では、冬々春に緑肥のライムギを挟んでから土壤消毒することで、何とか病気を抑えていましたが、収穫が年明け以降になる畑では、ライムギを播いても霜のせいで発芽不良になってしまいます。そこで、代わりにくん炭です。4月下旬、反当100ℓを根腐病の発生が多い場所重点でまくと、その部分のイモも7割は出荷できるようにになりました。

くん炭なら50ℓ850円でお財布にやさしいし、畑に適度な空気が入るせいか、炭が微生物の隠れ家になるせいか、併用している菌体資材の効果も倍増した気がしています。



埼玉
から

ビワ、クワ、タマネギの自家製茶で元気いっぱい

濱田佳明

調理師免許を持つ深谷市の戸口和美さんは、毎日自慢のお茶を作って飲み続けています。季



節の植物を生のまま煮だしてお茶にしますが、特にクワの葉、ビワの葉と、タマネギの皮がおススメです。ビワの葉は免疫力を高め、便秘にもよく、クワの葉は肌がすべすべに、タマネギの皮は血液をサラサラにしてくれるのだとか。

庭で摘んできた葉は、アクをとりながら15分煮て、濾すだけ。それぞれ単体でお茶にしてもいいですが、ビワ葉はタマネギ皮とブレンドしてもおいしい。10ℓの鍋ならビワの葉7〜8枚にタマネギ10個分の皮を入れます。クワの葉は癖があるので単体がおススメで、煮だした後の葉まで食べるのがポイントです。

75歳になっても元気でいられるのはこのお茶のおかげ。「これが私のルーティンよ！」と笑う和美さんでした。



{あっちの話

山
から

「ヨモギコルセット」で腰痛が完治!?

大場拓郎

立山町の松尾輝男さんは「現代農業」で何度も紹介されている「ヨモギ座布団」をいたく気に入っていて、毎年4〜6月にはヨモギを刈り取り、乾かして保存しているそうです。

そんな松尾さん、ドラッグストアで買ったコルセットの腰の部分に偶然ポケットがあるのを発見。ここにヨモギを入れれば常に腰痛対策ができるのでは?と思い試してみると、整形外科に通うほどだった腰の痛みが3日もたてば完治。じつに具合がよかったそうです。

名付けて「ヨモギコルセット」。乾燥したヨモギを手ぬぐいで作った布袋に入れてからポケットに入れるだけ。座っているときも立っているときも、常にヨモギの効能を得られます。打撲箇所にもサポーターでヨモギ袋を固定しておく、こちらもすぐに治るのだとか。

松尾さんは近所の人にも腰痛対策にヨモギを勧めて大好評。「温まるだけとは思えないほど効くんだよね」と微笑みながら語ってくれました。

