

子ども―あきない 大人―くたびれない

米づくり体験 コツのコツ

読み方ガイド 自分にあったコツを探そう 20

田んぼ・作業 田んぼでマイ稲! 1回90分のできる体験メニュー (長野・芝沢小) 22

バケツ稲・観察 比較実験栽培で 子どもたちを観察名人に (島根・福波小) 27

バケツ稲・品種 ニ〇〇種から選ぶマイ稲づくり 大阪府立大学・西田哲治 32

子ども―あきない 大人―くたびれない 私の工夫 34

ペットボトル稲・作業 これなら園児もあきずにやりきる! 山口・嘉村則男 40

学校田んぼ・教科 教科の授業も田んぼづくし 神奈川・前島潤 46

田んぼ・経営 10aの田んぼで農家になる! 新潟・合志淳 50

田んぼ・しくみ 地域みんなで田んぼの学習応援団 (福島・白江小) 53

リレー・オビニオン⑥ グローバルな視点で“イネを教える”とは? 高知大学・山本由徳 58

カラー

- アイデア拝見! ⑥ “知産知消”トラック 1
- ペットボトル稲なのに、この迫力! 4
- ペットボトル稲で切り株人形! 7
- 子どもに人気のイネ品種 ベスト5! 8
- ペーゴマであそぼう! 上 12
- エゴコロひらく! おえかき教室⑦ 絵具であそぼう 65
- 郷童(さとわらべ) ② クリークで泥あげ体験 70



特集2

発想転換！ 給食メニューをシンプルに

生活者の視点で

カラー 給食週間に、調理師さんメニュー、兵庫・奥瑞恵 76

好評！ ごはんとみそ汁だけの給食 兵庫・田路永子 81

調理員さんも「家でやってみたい！」 私の簡単シンプルレシピ 福島・土屋久美 84

私のおすすめ シンプルメニュー 88

シンプルに、しつこく

“卵の花炒り煮” めげずに出し続ける！ 宮城・今野聖子 90

シンプルに、繰り返し献立 サイクルメニューのつくり方 福島・亀田明美 92

*

直売所で炊いたホカホカごはんを給食に 98



ブックレビュー（草やのごはん／教師は二度、教師になる）／61 読者のひろば／62
読者プレゼント／64
食農ネットニュース／63



連載

最終回 ミーコののらのら♪⑥ 手芸、弁当づくり 104

給食を食べごとに⑫ 豆腐づくり ドタバタショー 106

オジサンの自由研究⑥ 木炭で川をきれいに！ 109

常識を疑えば、教室はもっとおもしろくなる！⑤ 110

最終回 五感であそぶ田んぼの世界⑥ 暖かいところを探せ 114

用務員の仕事術③ モノづくりのススめ 前編 116

海は神様の風が吹く③ ワカメ刈り 120

新連載 右脳と左脳を活性化する“ブレインジム”① 124