

泡であそぶ

泡立ち成分のサポニンが含まれた、ムクロジの実の皮は、水に浸して泡立てると、あら不思議、ふわっふわの泡立つ。

ムクロジパフェ

ムクロジの実の皮を小さくちぎり、水を3分の1くらいはったボウルに入れて泡立て器でしゃしゃか泡立てる。泡が細くなるまでしっかり泡立てれば、カップやグラスにそそいで、花や葉をのせても泡がぺちゃんこにならない。若い実では泡は立ちにくいので、ふると中のタネがカタカタと動くくらい、完熟した実を使う。

実1つ分で、ボウルいっぱい泡立つ



草木屋メモ

季節の花や葉をのせたり、色のでる実をつぶして色水をつくったり、年中ちがった、季節のパフェを楽しめます。

エノコログサ

メドーセージの花

色水のパフェ

チェリーセージの花

ヨウシュヤマゴボウの色水

サンショウの葉

ユキヤナギの花

梅のパフェ

おいしそう！
食べたく
なっちゃう

トキワマンサクの花びら

ボケの花



▲ムクロジパフェは、食べられません！

不思議な木の実

ムクロジであそぼう

教えてくれた人



埼玉で植木屋を営む、草木屋さん一家

ムクロジの泡でつくったムクロジパフェ!?



ヨウシュヤマゴボウの色水

セイヨウニンジンボクの花

こえだ小枝

サルスベリの花びら

セリの花

ミントの葉

メドーセージの花

不思議な木の実“ムクロジ”は、硬いタネも黄金色の不思議な皮も、まるごとあそびに使えちゃう、あそび方を、紹介するよ！

まとめ・編集部



ムクロジの実
実物大