

アルミ缶アイス

愛知・岡本靖史

子どもを喜ばせるだけじゃなく、
 自らも心の底から楽しむ、
 それが子どもと休日を過ごす
 オヤジのモットー。
 たまにオヤジが熱くなりすぎて、
 コドモがついてこれないことも。
 今回はアイスをつくと聞いて
 ノリノリの子どもたち。
 だけでももちろんオヤジのアイスは
 おいしいだけで
 終わるはずもなく……

冷凍庫をつかわずに、
 アイスを凍らせる
 やり方があるのさ！

オヤジの
 おも
 思いつき



岡本靖史(47歳)「おやじの休日の会」代表
 次男の晃昂(12歳)と、長女の朋子(8歳)。



ふつうのアイス
 だけにしようね

今日は君たちの
 大好きなアイス
 です

いいね！
 だいさんせい
 大賛成！

子どもを誘ってみる

アルミ缶アイスをつくってみる

材料 牛乳…200cc 生クリーム…50cc 砂糖…40g 氷…600g 食塩…150g
 アルミ缶…キャップつきのアルミボトル缶(300mlか275ml)
 ペットボトル…側面が丸いもの(2ℓ) ガムテープ タオル

4 ペットボトルを転がす



ペットボトルをタオルで包んで
 ガムテープをし、15分間転が
 す。梱包するときに使うプチプチシ
 ートなどで巻いて、ボトルが開かないよ
 うにしたら、蹴って転がしても大丈夫

5 アイスを取り出す

ペットボトルからアルミ缶を出し、振
 ってみてちゃぶちゃぶ音がしなければ、
 完成。固まっていないときは、ペット
 ボトルに氷と塩を足し、さらに転がす

1 アイス液をつくる



牛乳、生クリーム、砂糖をボウルに入
 れてよく混ぜ、砂糖が溶けたらアルミ
 ボトル缶に入れる

2 アルミ缶を振る



缶のキャップをしめ、アイス液に空気
 を含ませるため、アルミ缶を数回振る

3 アルミ缶をペットボトル に仕込む

半分より少し上の位置で切
 ったペットボトルの底5cm
 くらいに氷を入れ、塩を
 ふりかける。その上にアル
 ミ缶を置き、氷と塩を交
 互に入れてアルミ缶が氷
 で埋まったら、ペットボ
 トルの上部をかぶせ、ガムテ
 ープでしっかりとめる



食



缶の内側に
 凍ったアイスが
 ついてる！

コーンに
 入れて
 食べよう