

とーちゃん よし、今日はみんな
でふみこみ温床をつくるぞ！
はるき ふみこみおんしよー？
さき あー、とーちゃんが毎年ひ
とりで落ち葉とか運んでつくって
るやつでしょ
ともき あれ、ふしぎだよな！。
ちびっこ農園のタネまぎのときも
外はまだ雪があつてすごく寒いの
に、あの上だけはあつたかくてち
やんと芽がでてくるもんな
とーちゃん そーだろ、ふしぎだ
ろ？ 仕込んで2〜3日すると
60℃くらいに上がって、1週間た
つと30℃くらいに落ちついてくる。
野菜の苗がすくすく育つ、気持ち
いい温度が、1カ月もつづくん
だ
はるき どうして、落ち葉があつ
たくなるの？
とーちゃん それはね、葉っぱに
棲んでる小さな生きものたちのお
かげ。微生物っていうんだけど、
微生物たちは落ち葉や米ヌカが大
好物で、おなかいっぱい食べて、



ふみこみ温床だと
軸が太くて
根がしっかりした
苗になるんだ

どんどん仲間を増やす。で、汗を
かきながらおしくらまんじゅうを
はじめる。
つまり、微生物たちが元気に活
動して仲間を増やすことで、落ち
葉があつたくなるんだ。これを
発酵熱っていうんだけど、ま、と
にかく、実際につくってみよう。
すっごくおもしろいから！

つくり方
おし
教えて！

とモ 友樹くん
(12歳)

さき 咲ちゃん
(10歳)

はる 晴樹くん
(7歳)



子ども専用の「ちびっこ農園」をとーちゃんから借りて、
イベントがあれば販売もしちゃう、のら好き3兄弟

とーちゃん
ひろゆき
寛之さん

5年前に千葉市から小川
村に移住。有機・無農薬
の野菜を宅配する。大
工仕事も得意で現在、
自分で自宅を建設中



ふみこみ温床で/ ただの落ち葉が ホットカーペットに なる！

あつたか

ながの おがわむら かわべ いっか
長野・小川村 河辺さん一家
まとめ・編集部

落ち葉や米ヌカを混ぜてふみふみすると、あらふしぎ！
湯気がたってきて、冬でもあつたか、
天然のホットカーペットができちゃうんだ。

