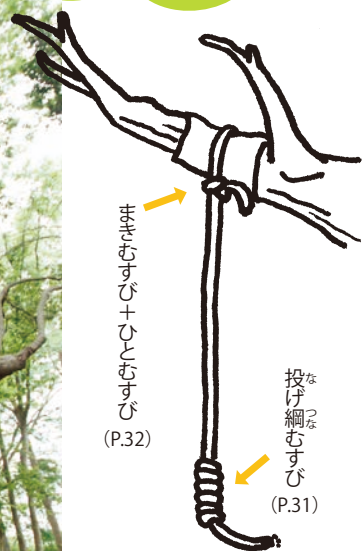




ターザンロープ
ロープ1本で
野生児になれる!

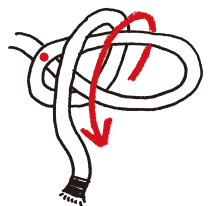


手順1 コブをつくる

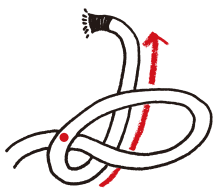
投げ網むすび

【特徴】

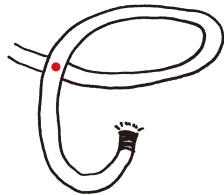
- まく回数次第で、コブの大きさを自由に変えられる
- ロープを遠くに投げるとき、重りがわりになる



3 輪にからませるようにまく



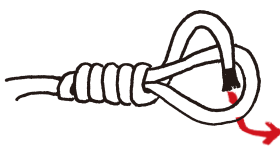
2 輪の下にとおす



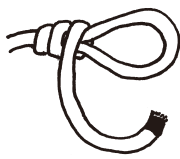
1 横長の輪をつくる



6 形を整えながら左右に引いてむすびめをしめて完成



5 端を輪の中にとおす



4 右に向かって、重ならないように5~6回まきつける

印は手で押さえる位置

こどもロープワーク入門 森であそぼっ!!

ロープのむすびかたを知っていれば、
たちまち森があそび場に変身!

ターザン、ブランコ、縄ばしご……

バランスをとって、
思いっきりカラダを動かそう!

撮影・黒澤義教、まとめ・編集部

