

雑穀ってなに？

コメやムギなどの主食にする穀物以外の穀物のこと。アワやキビ、アマランサスなど、小さい実をたくさんつけるものが多い。

イネや一般的な野菜などの植物とちがいで、つよい光や高温によく、乾燥している場所でも光合成ができる体の作りをもっているものが多く、イネやムギがそだたない荒れた土地や乾燥した土地でもよくそだつ。

干ばつや冷夏でコメが全然とれない年にも収穫できるから、今ほど稲作の技術が高くなく、お米が貴重だったころ、農家はいろいろな雑穀をそだて、ふだんからお米に混ぜて食べたり、ききんの備えにしていた。

「おいしいよ」って紹介してた梨本くんは、どうやって食べているのかな？



上／タカキビの別名は、「モロコシ」。同じ畑でそだてたポップコーンと、よく似ていた中／夏の最盛期。通りすがりの人も見上げて、「なんだこりゃ!？」下／収穫したタカキビは、窓辺で乾燥

食べかたが……？

アマランサスとタカキビで自信をつけて、来年はナスやピーマンなどにも挑戦する！とやる気まんまんの貴弘くん。雑穀は、そだてるのはおもしろかったけど、そのあとが……と、迷い顔。じつは、たくさん収穫したのに、食べかたがわからなくて、スープに入れるくらいしかできなかったのだ。

ぐんぐんそだつ！
さっそくタネ交換掲示板(74ページ)で、アマランサスとタカキビ(モロコシともいう)のタネをゲット。ひとつまみほどポットにまいたら、どちらにもよく芽が出て、植える場所に困るくらい苗がたくさんできた。
畑に植えたあとは、ほとんど手をかけなかったにもかかわらず、夏になるとアマランサスはぐんぐ

はじめてのマイ畑
昨年の春、おじいちゃんが趣味でやっている畑の一角を譲ってもらった貴弘くん。なにをつくるのか思案していたとき、2014年春号のタネ特集で、雑穀を発見。聞いたことはあったけど、食べたことも見たこともない。でも、「おいしいよ」と紹介している梨本太くんがじぶんと同年代だったこともあり、どんなもの？食べてみたい！と、心惹かれた。

部員 No.231
金澤貴弘くん(12歳)
静岡・沼津市
昨年畑デビューしてからタネ収集にはまる。タネを採るために、キャベツの芯やタマネギ、ニンジンへのたを植えてトウ立ちさせるなんていう荒業にも挑戦中。

こんな小さなタネが……



アマランサスのタネ

こんなに大きくなった！



のら部員
おすすめ！
つよい雑穀

はじめての雑穀栽培大成功！

アマランサス&タカキビ
雑穀って、聞いたことある？ なんだか、地味そう？
じつは、栽培初心者にもおすすめの、とってもたくましい作物なのです！