

「田舎の本屋さん」
キャラクター「カバ」



からだの癒し、こころの癒し

農文協の本

春秋社の本



春秋社キャラクター
春秋（ハルアキ）くん



食べものが成人病とた
たかっている―食品の生
理的機能性の研究成果
と医食同源の医療の動向
を集大成。食物の第三の
機能、野菜と果物、お茶
の抗ガン・抗アレルギー
機能、脂質代謝を改善す
る食事学、肥満を抑える
身近な食べもの等。

医食同源の 最新科学

飯野久栄・堀井正治編

1500円



「食術」再考 動物とし
てのヒトの食性と、民族
の歴史と風土の調和とし
ての食文化を無視し、欧
米食文化を普遍とする近
代栄養学―その矛盾が
引き起こす現代人の身体
の混乱をアレルギー、ガ
ン、白内障など実例を挙
げつつ検証する。

食とからだの エコロジー

島田彰夫 1740円



かむ力の低下と近視の
増加、夜間照明の増加と
初潮年齢の低下など、
「文化」の圧迫で歪めら
れるヒトの身体の自然
性。食、性、保健、社会
の各分野で、自然と文化
の調和としての「健康」
を核に、その確立の道を
探る。

動物としての ヒトを見つめる

島田彰夫 1740円



「緑の海」たなびく群
馬のおいしい特産野菜を
たっぷり使ったレシピを
満載。コンニャクのずん
だ和え、キャベツと手羽
の煮物など、新しい発想
で満喫する。他にネギ、
レタス、カボチャ、ホウ
レンソウなどオールカラ
ー・レシピ集。

日出山みなみの 新野菜料理

群馬 日出山みなみ 1800円

「田舎の本屋さん」
通信
shop.rurernet.or.jp
農文協では、広告でみ
た本を買いたい方や、な
かなか書店に行く時間
がない方のために、読み
たい本を取り寄せ、ご自宅
まで届ける通販書店「田
舎の本屋さん」を運営し
ています。しかも、会員
になれば送料無料。
このたびホームページ
を改装しました。農業・
園芸・食・食べ物・食農教育
関連の本の目録もアッ
プ。メール通信も発行し
ています。各地の食と農
情報を中心に新刊案内や
読者との交流情報を発信
しています。ぜひご覧
ください。

家族という 暴力

芹沢俊介 1785円

野口体操 ことばに貞く

野口三千三語録 1680円

野口整体 病むことは力

金井省蒼 1890円

一日の 簡単気功レシピ

鶴沼宏樹 1575円



虐待はなぜ止められな
いのか。母と子が愛着関
係を築けないのはなぜ
か。ベストセラー『母とい
う暴力』の刊行から二年、
子どもが向きあう過酷な
現状の根源に迫り、へ家
族であることが孕む暴
力から遠ざかるためのた
った一つの方法を探る。



創始者・野口三千三の
「からだに関する教え」
の中から、特に重要な言
葉を弟子の羽鳥操が選
び出し、それに懇切丁寧な
解説を加えた、野口体操
の画期的な入門書。



深い呼吸や体をゆるめ
ること、心と体を「整体」
に保ち、〈活元運動〉によ
って自分本来の力へ天
心を取り戻す。野口晴
哉に師事した著者が患者
との三十年間のかかわり
を通して日本独自の身体
文化に迫る。生きた身体
智と出会うための一冊。



実践は簡単、効果は絶
大、副作用もなし！特
別な道具や着替えもい
らず、お金もかかりませ
ん。本書で取り上げてい
る「小功法」は、日常的な
治療の懇切丁寧な説明
と、複数の医師による治
療法の検討など目からウ
ロコの内容です。現在自
分のからだ全体が改善
されているという満足
感進行中です。歯が気
になる方には是非一読を
勧めたい一冊です。

春秋社
営業部だより

本紙で紹介されている
『〈全人歯科〉革命』は
たちまち増刷となりまし
た。歯科医師が書いた本
が多数出ているなか、な
ぜ本書が多くの読者に支
持されているのでしょうか。
実は筆者も本書がき
っかけで著者の丸橋全
人氏に通院しておりま
す。〈歯〉に対する考え
方、咬合調整に始まりそ
の治療の懇切丁寧な説
明と、複数の医師による治
療法の検討など目からウ
ロコの内容です。現在自
分のからだ全体が改善
されているという満足
感進行中です。歯が気
になる方には是非一読を
勧めたい一冊です。

聞き書

ふるさとの家庭料理



日本人の食卓と暮らしの原風景

昭和の初めの料理をカラー写真で再現。その地なら
ではの一品一品を、暮らしの「物語」とともに全国
の古老から細やかに聞き書き。

解説・奥村彪生 各巻ごとに各料理を全国的・歴史的
的視点から解説。料理が生まれた背景や、地域特有
の食文化への理解を深める。

料理別編

- ①すし なれずし
- ②混ぜごはん かてめし
- ③雑炊 おこわ 変わりごはん
- ④そば うどん
- ⑤もち 雑煮
- ⑥だんご ちまき
- ⑦まんじゅう おやき おはぎ
- ⑧漬けもの
- ⑨あえもの
- ⑩鍋もの 汁もの

テーマ別編

- ⑪春のおかず
- ⑫夏のおかず
- ⑬秋のおかず
- ⑭冬のおかず
- ⑮乾物のおかず
- ⑯味噌 豆腐 納豆
- ⑰魚の漬込み 干もの 佃煮 塩辛
- ⑱日本の朝ごはん
- ⑲日本のお弁当
- ⑳日本の正月料理

【別巻】祭りと行事のごちそう ●A 5判・上製、各2500円、別巻3000円、揃価53000円

たのしくたべよう たべもの絵本



たべもの仲間になる食育絵本

ふだん何気なく食べているごはんや野菜、魚などが
どうやって育ち、作られ、食卓にあがるか。栄養、
歴史、食文化までやさしく描く。

●幼保・小低向け、各1890円、揃価11340円

- ①ごはんのはなし
- ②やさしいのはなし
- ③おいしいのはなし
- ④おまめのはなし
- ⑤さかなのはなし
- ⑥かいそうのはなし

農文協

〒107-8668 東京都港区赤坂7-6-1 ※価格は税込
TEL. 03-3585-1141 FAX. 03-3589-1387 http://www.rurernet.or.jp

福岡正信の本

待望の復刊！

現代の老子の名著復活！ 世界中に広がる自然農法の
待望のコレクション、満を持して登場。

自然農法 わら一本の革命

一切が空しいことを知れば一切が蘇る。無為の自然に還る以外に道はない。田も耕さず、肥料
もやらず、農薬も使わず、草もとらず、しかも驚異的に稔る稲が実証する緑の哲学。 1260円

無 I 神の革命

「価値あるものは何もない」、「人は何も知りえない」、「人は何を為しえたのでもない」。常識に
挑戦し、人為・文明の空しさを語り、無為・自然への還帰をうながす現代の老子。 2625円

〈自然〉を生きる ◆金光寿郎（聞き手）

1982年から94年にかけて放映されたテレビ番組の中で、著者が語った内容を単著にまとめたも
の。人智を捨て「無為自然」に還る必要性を平易に説いた、福岡哲学の決定版。 1575円

各紙誌絶賛！ 忍ち増刷

奇想、宇宙をゆく

最先端物理学12の物語
●M. チャウン／長尾 力訳 2415円

ここからはじまる倫理

A. ウェストン／野矢茂樹
高村夏輝／法野谷俊哉訳 1680円

統合心理学への道

「知」の眼から「観想」の眼へ
●K. ウィルバー／松永太郎訳 4935円

般若心経とは何か

ブッダから大乘へ ●宮元啓一 1785円

ドライ・ラマ 般若心経入門

●宮坂宥洪訳 1995円

ヴェーベルン

西洋音楽史のプリズム ●岡部真一郎 3990円

春秋社

〒101-0021 東京都千代田区外神田2-18-6 ☎(03)3255-9611 FAX (03)3253-1384
http://www.shunjusha.co.jp/ ※価格は税込