

農文協 今年の仕事

2005年発行の単行本

食 術

玄米食養クッキング



藤城寿美子著 ●1500円
本日は楽でおいしい玄米食。おいしい炊き方、旬野菜のシンプル料理、根菜・乾物・豆などの常備菜の養生レシピ。

日本人の正しい食事

沼田勇著 ●1400円

医学で治らぬ病を食で治した明治の「食医」石塚左玄の食養・食育論を現代医学・栄養学で検証。食養献立も紹介。

朝取りホウレンソウは新鮮か?

相馬暁著 ●1200円

朝取りが新鮮とは限らない! 葉つ葉、ぶら下がり野菜、根物など種類で違う野菜の生理。旬の野菜の上手な食べ方、保存法など意外と知らない「常識」満載。

おいしい野菜の見分け方・育て方

武田健著 ●1850円

姿、形、色、艶に表われる野菜の味、品質。見分け方のポイントと、良食味・多収の栽培法を解説。

健康の輪 病気が知らずのフンザの食と農

G・T・レンチ著、島田彰夫解説 ●1800円

身土不二の食の叢書の原典。パキスタン長寿地域の食の歴史的研究の邦訳。

手 作 り 食 品

白神こだま酵母パン

大塚せつ子著 ●1500円

卵・乳製品、油脂ゼロのパン。無糖・減塩パン、米・雑穀パン。森の強力酵母で作る自然派パン57種。

金日麗のキムチ入門

金日麗著 ●1500円

人気料理店主が秘伝公開! 作り置きできる「日麗キムチの素」でいつでも手軽に本格キムチづくり。

わが家で作る こだわり麹

永田十蔵著 ●1300円

酒、醤油、味噌、酢。麹でこんなに違う! 米・豆・麦・雑穀と麹で作り分ける発酵食品製造法。

新野菜料理 和歌山

日出山みなみ著 ●1800円

名産の梅の加工品やその料理、紀州えんどう、紀州大根など世界遺産の地の美味野菜を満喫するレシピ120。

健 康

読体術 全2冊 仙頭正四郎著

①体質判別・養生編 東洋医学で自己診断。罹りやすい病気と未病の術を解説 ●1300円

②病氣診断・対策編 東洋医学で広がる治療の幅。50の病氣・症状を解説 ●1500円



新版 タイミング妊娠法

市川茂孝著 ●1280円

新鮮な卵子と元気な精子の出会いで丈夫なよい子を産む。自然な妊娠のためのベストセラー、最新改訂版。

図解 タイミング妊娠法

市川茂孝著 ●1200円

イラストでわかりやすい入門編。

がんの基礎療法

橋本行生監修・著 ●1500円

予防、再発防止、共存。病院治療の効果倍増! 治療力を高める毎日の免疫療法の実践を解説。

抗がん剤は転移促進剤

白田篤伸著、推薦・安保徹 ●1400円

がん発症メカニズムを解明した免疫理論で抗がん剤の本質が明らかに。免疫力を高める予防・治療法。

かみ合わせを正して全身健康

丸山剛郎著 ●1300円

頭痛、首筋のこりなど不定愁訴とあごのずれの深い関係。矯正による健康回復の筋道を詳述。

ほんとうは治る防げる 目の病氣

山口康三著 ●1600円

白内障、緑内障、黄斑変性症などの、東西両医学を統合した「食養」療法の仕組みとケアの実践を解説。

家庭園芸・農業

家庭菜園レベルアップ教室 葉菜1

小寺孝治編著 ●1950円

コマツナ、ホウレンソウ、シユンギクなど36種、計画的に回転よく無農薬でつくりたい。軟弱野菜の栽培法を解説。

家庭菜園レベルアップ教室 根菜2

吉田稔・大場貞信他著 ●1950円

サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなどイモが太り、おもしろくなる仕組み、地上部から生育を判断し対処するポイント。

【新装版】本物の野菜づくり

藤井平司著 ●1600円

伝統的栽培の「しきたり」に発見した合理性。無農薬、無化学肥料の旬の野菜栽培のポイントと品種選び。

【新装版】図説 野菜の生育

藤井平司著 ●1500円

葉や根の圃場での生きた姿をとらえた図で、野菜本来の健全生育の実像を示し、栽培の原理に迫る。

野菜の輪作栽培

窪 吉永著 ●1800円

土の活力に見合った作り直し、配置・作付けで、省力・省資材、減農薬・有機の野菜づくり。

Q & A 絵でみる野菜の育ち方

藤目幸廣著 ●1700円

発芽、生長、花芽、開花、結実など野菜の育つしくみを発育段階にそって解き明かし、栽培の勘どころを解説。

図説 野菜の病氣と害虫

伝染環・生活環と防除法

米山伸吾・根本久・上田康郎・都築司幸著 ●6200円
病氣33種と害虫27種ごとの発生生態を詳細に図解。その発病・加害サイクルから防除のポイントを示す。

増補改訂 イチゴの作業便利帳

伏原肇著 ●1750円

あまおう、とちおとめ、章姫など新品種の特徴と栽培の要点、急速に普及する高設栽培を増補した最新改訂版。

バラの病氣と害虫

長井雄治著 ●1700円

季節ごと・月ごとに、発生しやすい病害虫と防除方法を紹介。14病害、12害虫をカラー写真で診断。

有機栽培の基礎と実際

小祝政明著 ●2700円

経験や勘ではなく、肥効のメカニズム、データに基づく施肥設計や堆肥・有機質肥料づくりの実際などを紹介。

農業と環境汚染

西尾道徳著 ●4500円

豊富なデータで日本と欧米の汚染の実態と政策、技術を比較。環境保全型農業の可能性を具体的に提案。

新しい地域づくり

地域に生きる 農工商連携で未来を拓く

農林水産省東北農政局企画、東北地域農政懇談会編著 ●1700円

地域資源や異質な情報に気づき、集積・交換し、新しい地域経済「地域という業態」を創造する多様な営みを報告。

グリーンライフ入門

佐藤誠・篠原徹・山崎光博編著 ●1750円

地域の自然、物産等に着眼した「あるもの探し」から、グリーンツーリズム、市民農園、直売所等運営の実践まで。

農産物直売所発展のてびき

(財)都市農山漁村交流活性化機構編 ●1500円

地域の特徴に根ざした個性的な店舗運営、差別化、マーケティングなど、競争の時代を生き抜く運営戦略の実際。

社会園芸学のすすめ

松尾英輔著 ●2500円

今、大きく広がる園芸の意義と役割。園芸に惹かれる人の心に迫り、園芸による幅広い社会福祉の実現を提案。

山村環境社会学序説

大野晃著 ●4800円

30年の豊富な実態調査から山村の危機を示し、山一川一海とつながる流域社会圏を範疇とした再生の道を探る。

木材革命

村尾行一著 ●1700円

通俗的な外材圧迫論や日本森林荒廃論、伐採禁止論を排した、経済と公益が両立する日本の近代林業確立の方途。

環境づくり

田んぼビオトープ入門

養父志乃夫著 ●1950円

全国に広がる安全安心米の米作りでトンボやカエル、虫、メダカ、コウトリ等を復元する実践例と課題。

田んぼの虫の言い分

NPO法人むさし野里山研究会編 ●1600円

郷愁誘う生き物豊かな田は農都交流・食農教育の場。昆虫の目で見た水田環境の危機的な変化と回復の手立て。

メダカはどのように危機を乗り越えるか

「ビデオCD付」 端憲二著 ●2100円

メダカやフナなど田が生命を支える魚たちの必死に生きる姿から、魚や人間にも望ましい水田環境を探り出す。

ニッポン食育ネット

http://nipponsyokuiku.net/
ニッポン食育フェア、地域に根ざした食育コンクールなど農文協が主催する農林水産省食育推進事業の紹介

NHK健康フェア、全国各地で開催中
月1回のペースで開催。地元の郷土食、人気の学校給食メニューなどを紹介する食育推進イベント。NHK総合テレビ「生活はっとモーニング」で放映。次回放映は12月22日、四国中央市の回。

ルーラル電子図書館

http://lib.ruralnet.or.jp/
「日本の食生活全集」「食品加工総覧」「現代農業」「食農教育」など農文協が蓄積した食と農の情報を公開した会員制サイト
「農業入門」コーナーを新設
野菜栽培の入門書『新 野菜つくりの実際』全5巻と、『農学基礎セミナー』(農業高校用教科書と同等内容。全14科目)を収録。

食農ネット

http://syokunou.net/
地域で受け継がれてきた生きる知恵や技を学び、
①子どもたちの生きる力を育む教育と ②元気な地域づくりを実践的にすすめる情報・実践交流サイト

食農教育交換日記
3人の先生が日々の実践を綴る。徳島県の藤本先生は、中国四国農政局徳島農政事務所へ出張講義を依頼するなど「地産地消うどん」の授業を展開。

田舎の本屋さん

http://shop.ruralnet.or.jp/
入会者には送料無料でご注文の本を届ける通販書店。日本で一般流通している本ならどの出版社のものでも注文できる。
メール版「田舎の本屋さん」通信発信中!
WEBサイトでご注文や読者カードをいただいた方などにイベント、新刊情報など発信。定期送信を希望の方は下記でアンケートにお答え下さい。
http://shop.ruralnet.or.jp/questionnaire.htm

