財日本食生活協会

各地の郷土食の試食実演が大好評! 王国食生活改善推進員団体連絡協議会

の笹素し、祭りずしの試食実演もあり、多くの人が集まっていた。 ラマなど、全国のヘルスメイトの皆さんの手による手づくりの展示は子どもたち など15種類の実物を展示し、そのなかから、おやき、いきなりだんご、うなぎ にも大人気。地域の郷土料理―鶏飯、ゴーヤチャンプルー、柿の葉ずし、鯛めん、 食事バランスガイドのパッチワーク、お米と野菜でつくった農家の風景のジオ





うなぎの笹蒸し

ビンと棒で玄米を精米。

全国農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会

育てることから食べることへ

もの、大根おろしなど、調理法を変えた大根の食べ比 種の大根を展示し、実際にどんな味がするのか、煮た ら食べることへとつながる空間になっていた。 ベイズも行われた。JAグループ全体で育てることか 口大根、桜島大根、亀戸大根、練馬大根など、地方品 ど、子どもたちがいろいろな体験ができた。また、守 球ボールでもみすり、ガラス瓶の中の玄米を棒で搗い て糠をとる、田んぼのトロトロ層の糸ミミズの観察な Aの食農教育の取り組みを紹介しながら、すり鉢と野 JA全国女性組織協議会がいっしょになって出展。J



企業、省庁、NPO、食農業界団体・・・独自の食育を展開

ニッポン食育フェア出展者ブース紹介(1



れの思いをもって、ユニークな日頃の食育活動をアピールした。庁、食農関連業界団体まで、上具で新たい... 人。各方面からの食育への関心の高まりがわかる。 食農関連業界団体まで、出展者数も八五と過去最大。それぞ 地域が輝くいきいき食生活フェア」から「ニッポン食育フェ

また、トマトの栽培を体験してもらおうと全国の幼稚園、保育園、小学校へプ ・ゼントしている「カゴメ特別トマト(凛々子)の苗」については、その場で これまで取り組んできた「食の冒険グランプリ」などの食育支援活動を紹介。 苗を配って トマトへの理解を広げる

申し込みできるようになっており、学校関係の方々も関心を持ち、さっそく申



い必要な果物摂取量を体験

辺のブースにもりんごの甘い香りが漂っていた。 んが実演。メニューはりんごのキャラメルパンケーキの他、二品。周 ほどの量でもなさそう。果物を使った料理を料理研究家の小川聖子さ 200gというとすごい量のような気がするが、家族でとなるとそれ 家族を想定して果物800gを実際に量ってもらう体験をした。一人 果物の摂取量として推奨される1日200gがどれぐらいか、4人

(昭和24年8月31日) 第三種郵便物認可)





こんなに違う お茶―いれ方次第で 社日本茶業中央会 NPO法人日本茶インストラクター協会

ww.sio.or.J

茶のいれ方の指導を受けていた。いれ方ひとつでこんなにおいしくな ると、いれ方の大切さ、お茶のおいしさを改めて認識していた。 お茶のおいしいいれ方教室を開き、日本茶インストラクターからお

社日本塩工業会

来場者に解説していた。 の製造行程だけ。塩がどうやってできているの つくっている「自然塩」なのだ。違うのは、そ 食塩と販売されているものも、日本の海水から か、イオン浸透膜を展示し、塩のできる過程を 最近、自然塩が流行っているが、実は普通に



「自然塩」って

なに?

、省庁、NPO、食農業界団体…独自

ポン食育フェア出展者

(17)

30代男性、

の食育

·出展者

(50音順

ターづくりに挑戦

Į,

と子どもたちもびっくり。 につけてさっそく味わう。手づくりバターの味は格別だ ハターって牛乳からできる、こんなに簡単にできるの? ったようだ。 生クリームをふた付きの容器に入れ、とにかく振る! つくったバターはクラッカー



協

展者たちの思 、きなうねりを

必要があると感じました」 のいろいろな分野がリンク 食育を指導する人、 していて幅広い視野で見る ス・教育・環境問題・農業 持ち始めましたが、ビジネ 『食育』には最近関心を 当日のアンケートでは、 会社員)など、 の技」だ。もちろん、今回 様な意見が寄せられた。 よう食の知恵 る人から、一般の人たちま のイベントだけで、出展者 で、 たちの思いが伝わるわけで 今回のテーマは「つなげ それぞれの立場から多 伝えよう食 来場者が、 ここで見たもの、 民的な「食育」の大きなう っかけにする。それが全国 る、つなげる、ひとつのき のをそれぞれの家庭や地域 ねりになっていくのではな 味を、地域の食文化を伝え いだろうか。 へ持ち帰り、自分の家庭の 感じたも 武田健コンサルタンツ
NPO全日本自然・健康食品協会

岩手食文化研究会岩手県花泉町もちつき隊飯田市 カゴメ㈱ かごしまの食を語る会 オフィスしょくスポーツ ㈱エフシージー総合研究所エイ・エム・シー日本㈱ 青森県企業組合あっぷるぴゅあ脚味の素食の文化センター 富士

コマス・エコ・クリエイト㈱がレイン・エス・ピー㈱がレイン・エス・ピーケ級米粉食品普及推進協議会 (株) サカモトキッチンス ・ マッチンス キューピー キッズ・キッチン協会 キッコーマン カモトキッチンスタジオ (株)

全国食生活改善推進員団体連絡協

議会

・ル&ばうわう