

子どもの食育

農文協 参考図書&ビデオガイド

食育グッズ

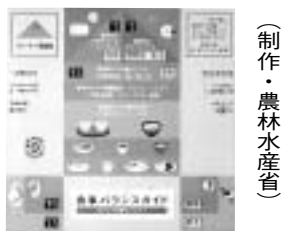


食育かるた

楽しく遊びながら「食育」の知識が身につく。(上、制作・群馬県、下、発売・日本フローラルアート)



田んぼのめぐみ下敷き
田が育む生き物の豊かさから稲作の大切さを知る。(制作・農と自然の研究所)



食事バランスガイドおりがみ
上手に折ると、逆三角形のバランス図が現れる。(制作・農林水産省)

食育授業実践

食育のすすめ方



農文協編 味覚・体験・からだ・食材・加工・おすそわけ―六つの視点で18の授業プランを紹介。親子料理教室・農家料理教室のポイントや「食育応援団」の探し方まで情報満載。
●1200円

わくわく食育授業プラン

桑畑美沙子編 もみを食べ、石臼を挽き、郷土食をつくる―小中高大の家庭科での46の食育実践。
●1800円

おもしろふしぎ食べものの加工

生活環境教育研究会著 グミ、即席ラーメンから味噌、豆腐まで、つくって食品加工の原理を学ぶ。
●1400円

給食を生かす授業づくり12ヵ月

農文協編 多彩な実践例とともに充実した授業展開のヒントが満載。地場産給食の取り組みも多数紹介。
●1200円

バケツ稲 12ヵ月のカリキュラム

農文協編 種もみを播き、収穫、調理するまで、稲づくりから広がる総合的な学習の時間の年間プラン。
●1200円

食のしつけ

子育て「おやつ」わたし流

奥園壽子著 おやつのはじめは？ 子育ての合間に作る簡単レシピとおやつを巡る子育て奮戦記。
●1380円

子どものおやつ

北都子編 歯の生え具合、噛む力、のみ込む力、手の器用さにあわせて、子どものおやつを月・年齢別に。
●1330円

「食術」を身につける

坂本廣子の台所育児



坂本廣子著 創造性、自主性、思いやりを育む食育の先駆的実践。道具の選び方、火の扱い、ステップ式レシピなど。
●1330円

おいしい野菜の見分け方・育て方

武田健著 「ここ」を見れば一目でわかる野菜の味、品質。野菜ごとの見分け方と、健康野菜の育て方。
●1850円

食品表示の見方・生かし方

増尾清著 添加物、遺伝子組み換え食品、狂牛病から身を守るには？ 添加物と品質表示の読みこなし術。
●1750円

地域との連携

学校は地域に何ができるか

渋谷忠男著 小学校の米飯給食の実現から、親と教師が共に地域の問題解決に取り組んだ京都での記録。
●1470円

「地域の先生」と創るにぎやか小学校

我孫子市立我孫子第二小学校編 農家、漁師、大工、寿司屋：「地域の先生」に学ぶ体験学習の記録。
●1890円

食・からだ・くらしの探検

全3巻 VHS・DVD
各揃価31500円

子どもたちに伝えたい朝食の大切さ、食べ物の選び方、地域の食文化―食育の大きな3つのテーマを子どもの目線でわかりやすく描く。計52分



子ども料理教室のすすめ方

全3巻 VHS・DVD
各揃価31500円

監修・坂本廣子 料理は五感を使う生き生きとした楽しい体験。その達成感のなかで自然と身につく自信と思いやり。「生きる力」を育む料理教室の進め方を解説。計75分



安全安心な食を 考えるシリーズ

VHS 急増する輸入農産物、BSE、遺伝子組み換え食品：食べ物との付き合い方をそれぞれの分野、立場から考えてゆく●各10500円
揃価52500円



- ①大丈夫？あなたの食卓 27分
- ②ここで見分ける食品表示 20分
- ③安全安心な食卓づくり 20分
- ④食と農の距離を縮めるために 25分
- ⑤安心な食を引き継ぐ「食育」とは 25分