

子どもの食育

農文協 参考図書＆ビデオガイド

食育グッズ



子育て「おやつ」わたし流
奥園壽子著 おやつのしつけはどうする?
作る簡単レシピとおやつを巡る子育て奮戦記。●1380円
楽しく遊びながら「食育」の知識が身に
つく。(上、制作・群馬県、下、発売・
日本フローラルアート)
食育かるた

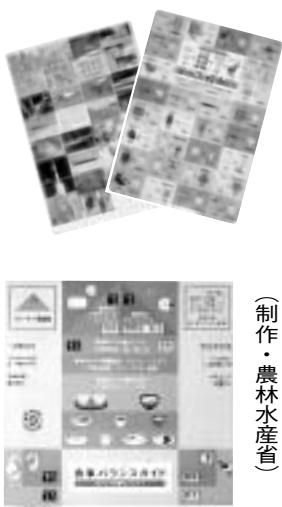
農文協編 種もみを播き ら広がる総合的な学習の バケツ種 12か 食のしつけ

おもしろふしき食べもの加工
生活環境教育研究会著 グミ、即席ラーメンから味噌、豆腐まで、つくりて食品加工の原理を学ぶ。●1400円
給食を生かす授業づくり12ヶ月
農文協編 多彩な実践例とともに充実した授業展開のヒントが心強い。地場産給食の取り組みも多数紹介。●1200円

わくわく食育授業プラン

桑畠美沙子編 もみを食べ、石臼を挽き、郷土食をつくる—
小中高大の家庭科での46の食育実践。●1800円

食育のすすめ方



田んぼのめぐみ下敷き
田が育む生き物の豊かさを
稻作の大切さを知る。（制作
・農と自然の研究所）

学校は地域に何ができるか

渋谷忠男著 小学校の米飯給食の実現から、親と教師が共に地域の問題解決に取り組んだ京都での記録。 ●1470円

「地域の先生」と創るにぎやか小学校

我孫子市立我孫子第二小学校編 農家、漁師、大工、寿司屋
…「地域の先生」に学ぶ体験学習の記録。 ●1890円

地域との連携

おいしい野菜の見分け方・育て方
武田健著
「ここ」を見れば一目でわかる野菜の味、品質。
野菜ごとの見分け方と、健康野菜の育て方。
●1850円

子のあおがせ

- ① 大丈夫？あなたの食卓
- ② ここで見分ける食品表示
- ③ 安全安心な食卓づくり
- ④ 食と農の距離を縮めるために
- ⑤ 安心な食を引き継ぐ「食育」とは

A black and white photograph of a young child with dark hair, wearing a light-colored shirt, sitting at a table and eating from a white bowl with a spoon. The child is looking towards the camera with a neutral expression. The background is slightly blurred, showing what appears to be a domestic interior.

安全安心な食を考えるシリーズ

監修・坂本廣子 料理は五感を使う生き生きとした楽しい体験。その達成感のなかで自然と身につく自信と思いやり。「生きる力」を育む料理教室の進め方を解説。計75分 各捕価31500円

子ども料理教室のすすめ方
全3巻
VHS・DVD

食・からだ・くらしの探検
全3巻 VHS・DV