

# 食で育てる元気なふるさと

食育・食農教育・地産地消推進の図書・雑誌・映像作品・インターネット情報



## 広がる食育推進の輪

### 食育の実践交流誌 食育活動

季刊 定価600円  
年間購読料(4冊送料共)2,400円  
家庭、学校、地域、企業など多様な実践事例と、関係省庁の情報やイベントの告知、食育推進の資料コーナーなど専門的な情報が満載!



### ◆食育ビデオシリーズ第3集 食事バランスガイドで健やかに

(全3巻)定価31,500円  
メタボリックシンドローム  
予防のための実践解説。



ビデオ  
DVD

### ◆食育ビデオシリーズ第2集 食・体・くらしの探検

～食生活を考えよう～  
(全3巻)定価31,500円  
朝ごはん、ウンチと健康、伝統料理など

### 安全安心な 食を考えるシリーズ

(全5巻)定価31,500円

### みんなで考えよう! 子どもの食と健康

(全2巻)定価21,000円  
味覚のしつけ、バランスを取る四つのお皿など

食生活学習教材「食生活を考えよう」(文部科学省)  
全ての小学校5年生と中学1年生に配布

食で育む生きるちから 実践編  
(社)佐賀県栄養士会編 定価1,400円

岩手に残したい食材30選  
岩手食文化研究会 定価1,300円

★ニッポン食育フェア  
★地域に根ざした食育コンクール  
★NHK食育・健康フェア

農文協は農水省「にっぽん食育推進事業」の  
全国事務局として、さまざまなイベントを実施  
・共催しています。詳しい情報は  
<http://nipponshokukui.net/>へ。

「日本人の伝統的食事生活に関する、質、量ともに最大の記録集」  
(国立民族学博物館名誉教授・石毛直道氏)

## 日本の食生活全集



全50巻 各都道府県巻+アイヌの食事+索引2巻  
各巻定価2,900円 揃定価145,000円

### 食育をすすめるすべてのニーズにこたえる

- 料理屋の名物料理ではありません。もう聞き取りできない、普通のおばあちゃんたちの食事づくり
- 食育にもっとも必要な食事づくりの「こころ」を伝える聞き書き
- 読むだけでおいしく、「日本人の食」が見えてくる
- 各県をさらに地域区分—それぞれに個性的で豊かな地域を再発見する本
- 地域おこしのシンボルとなる行事の情報満載
- 地元でも忘れられかけている食材とその利用・加工法を満載。食育を通じた元気な地域づくり、産直・直売所、食品企業などが参考にする地産地消の手引き
- 全国の農産加工の知恵と技を満載—索引巻も充実。全巻で揃えたい  
(CD-ROM版 120,000円もあり)
- 健康長寿の食生活指針の虎の巻
- 民俗・地域史研究、薬草研究、方言研究など多彩な視点からも注目浴びる



## 食文化は地域の宝物

### 本邦初、世界にも類のない食文化全集 世界の食文化

全20巻(既刊18巻) 監修・石毛直道  
各巻定価3,200円 揃定価64,000円



### 講座 食の文化

重版  
出来!

全7巻 監修・石毛直道  
各巻定価6,800円 揃定価47,600円  
学際的で多角的な手法を必要とする食文化研究を  
基礎づけた初めての全集。



### 待望のDVD版 映像記録 日本の味・伝統食品

全4集 DVD全5枚  
揃定価308,700円  
貴重な映像記録映画20本を収録。

### 食文化誌 VESTA

季刊 定価750円  
年間購読料(4冊送料共)  
3,000円  
日本で唯一の食文化誌。



## 子どもたちに食の体験と伝承を

### つくってあそぼう

既刊25巻 各巻定価1,890円  
できる! 手づくり食品。おいしく  
楽しみながら原理や歴史を知る。



### そだててあそぼう

既刊75巻 各巻定価1,890円

### おもしろふしぎ食べものの加工

全5巻 揃定価10,500円

### わくわくたべもの おはなしえほん

既刊5巻 各巻定価1,400円  
絵本作家たちの食の  
原体験・原風景絵本



### ◆食育ビデオシリーズ第1集 子ども料理教室の すすめ方

定価31,500円  
五感を使って食体験。子どもが主役。

ビデオ  
DVD

### 地域と子どもの 個性と学力を伸ばす 食農教育

隔月刊+増刊号(年7冊)  
定価800円  
年間購読料(送料共)5,600円



### 〈普及版〉かこさとしの たべものえほん

全10巻 揃定価18,900円

### おくむらあやお ふるさとの伝承料理

全13巻 揃定価24,570円

### 絵本 世界の食事

第1集全5巻 揃定価9,450円



### うかたま

季刊 定価780円  
年間購読料(送料共)3,120円  
新しい食のライフスタイル誌。おばあちゃんの智恵に学び、若い感性で食べることを楽しむ



### 聞き書 ふるさとの家庭料理

全21巻 揃定価53,000円  
すし、もちなど料理別とお弁当・正月料理などテーマ別に全国のふるさと料理をオールカラーで紹介。



### 地域資源活用 食品加工総覧

全12巻(分売不可)定価150,000円  
年一回追録あり\*書店販売不可  
伝統を生かし新技術でつくる「ここだけ」の食べもの。開発から販売のポイントまで。

## 地産地消

### 月刊 現代農業

定価800円  
年間購読料(送料共)9,600円  
産直や直売所で元気いっぱい  
農家の知恵や工夫がぎゅっしり。



### 小池芳子の 手づくり食品加工 コツのコツ

全4巻 揃定価6,400円  
農村加工のカルスマが  
ノウハウを大公開!



## リニューアル!

### インターネットデータベース ルーラル電子図書館

「現代農業」「日本の食生活全集」「食品加工総覧」など食のコンテンツを縦横無尽に検索、編集! 年会費(個人)24,000円(法人・団体向けサービスもあります)。

