

●運動が苦手な人、からだの使い方が分かるよ



たのしく遊んで運動がうまくなる

全4巻/揃本体10,800円+税 新日本出版社

●小学初級・中級・上級
●体育 NDC780

別刷注文書49頁

大切なことは自分が思い描いたようにからだを動かすこと。動物の進化のまねっこ遊びで、からだの動かし方がうまくなっていくのが分かるよ。走って、とんで、はねて、なげてとる。運動の基礎の基礎が分かります。

【新刊】③なげる・とる／④ぶらさがる・よじのぼる・ころがる／既刊①はう・あるく・はしる／②とびこえる・とびおる・とびあがる

●クイズ形式で楽しく学べ、うまくなる



クイズでスポーツがうまくなるシリーズ

全15巻/揃本体22,500円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
●体育 NDC780

別刷注文書82頁

クイズ形式で楽しく学べ、うまくなる競技別レッスン書。ルール、技術、上達のコツを豊富なイラストと写真を用い、楽しめる見せ方を徹底追究。総ルビ、索引付き。知ってる？フットサル／ソフトテニス／水泳／陸上競技／空手道／テニス／ほか

●子どもたちの憧れや目標となるアスリート物語



新スポーツスーパースター伝

全5巻/揃本体9,000円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級
●体育・読書活動 NDC916

別刷注文書82頁

子どもたちの憧れや目標となるアスリートの物語を紹介するシリーズ「スポーツスーパースター伝」。野球から柳田悠岐、ダルビッシュ有、ラグビーからリーチマイケル、今回はサッカーから遠藤保仁、バスケから町田瑠唯が登場。

1 リーチマイケル／2 柳田悠岐／3 ダルビッシュ有／4 遠藤保仁／5 町田瑠唯

●障害者スポーツの枠にとらわれず、皆で楽しもう！



初掲載

かんたん手作り道具で体験！だれもが楽しめるユニバーサルスポーツ

全3巻/揃本体8,100円+税 汐文社

●幼児 ●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA・一般
●特活・美術 NDC780

最新+新刊

別刷注文書57頁

子どもも大人も、障害があってもなくても、誰もが楽しめる「ユニバーサル・スポーツ」。廃材を使って道具を手作りし、気軽に体験。かんたんに遊べるルールも紹介。夏の室内あそびや交流会のイベントにぴったりです。

【最新刊】牛乳パックで！卓球バレー／紙皿で！フライングディスク／【新刊】ガチャガチャケースで！ポッチャ

●子どもも大人もルールを正しく知ろう！

指導者も
保護者も



おぼえようルール

全7巻/揃本体11,900円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
●保健・体育 NDC780

別刷注文書82頁

写真とイラストで分かりやすく解説。ジュニアプレーヤーはもちろん、指導者や保護者もルールを正しく知ることができます。総ルビ入りで用語さくいんもあるので、コーチや審判員の参考書としても活用できます。

おぼえよう バドミントン／バレーボール／ラグビー／卓球／サッカー／野球／バスケットボールのルール

●eスポーツを分かりやすく解説したシリーズ



eスポーツはじめて事典

全3巻/揃本体9,600円+税 文溪堂

●小学上級 ●中学 ●高校
●総合・特別活動 NDC798

別刷注文書80頁

eスポーツの成り立ちや発展について、ゲームの歴史ともあわせて解説します。またプレーヤーの他にも、eスポーツに関連する仕事を紹介し、新しい職業としてのキャリア教育にも役立つシリーズです。

①eスポーツって、なに？／②eスポーツの競技いろいろ／③これからのeスポーツ

●人体の筋肉を実物大に解剖しイラストで紹介

骨と筋肉はどんなふうにつながって、どんな働きをしているのか？



初掲載

実物大図鑑 全2巻セット

全2巻/揃本体8,000円+税 ベースボール・マガジン社

新刊
別刷注文書82頁

- 幼児 ●小学初級・中級
- 保健・体育 NDC780

人間の主要パーツの筋肉を実物大の解剖イラストで紹介したシリーズ。第1巻は筋肉の仕組みや働きも解説、第2巻では全身の骨を部位ごとに紹介。どんなふうにつながって、どんな働きをしているのか解説しています。

筋肉図鑑／骨格図鑑

●バスケットボールの最新育成メソッドを紹介

U12からU18まで育成のバイブル！



初掲載

バスケットボール選手育成の教科書

全4巻/揃本体6,800円+税 ベースボール・マガジン社

新刊
別刷注文書82頁

- 中学 ●高校 ●教師・PTA・一般
- 保健・体育 NDC780

バスケットボールの育成年代指導者として厚い信頼を寄せられる著者が長年の経験により培った育成カリキュラムを伝える。U12からU18まで年代別にすべきこと、しなくていいことを明快に説く画期的なシリーズ。

I 育成カリキュラムの土台となるもの／II 年代別育成カリキュラムを作成する／III チャンス・ブレイク・フィニッシュ局面／IV トランジション・クリエイト局面

●3Dマルチアングル図解による戦術解説

競技の次の展開をイメージできる戦術の新しい教科書。マルチアングルで図解し、立体的な図版で要点を鮮明に理解できるよう工夫。全10巻シリーズ。

ソフトテニスも！



マルチアングル戦術図解

全10巻/揃本体18,000円+税 ベースボール・マガジン社

- 中学 ●高校 ●教師・一般
- 体育・クラブ活動 NDC780

別刷注文書83頁

ソフトテニスの戦い方／バドミントン／バスケットボール／卓球／野球／ソフトボール／ラグビー／サッカー／テニス／バレーボール

●子どもたちに正しい姿勢とバランス感覚を



子ども体幹トレーニング

全3巻/揃本体9,000円+税 鈴木出版

- 小学中級・上級 ●中学
- 体育 NDC780

別刷注文書50頁

①背すじがシュッ！／②ブレずにピタッ！／③スポーツでキラッ！

●スポーツを楽しみながらうまくなる！強くなる！

オールカラー



こどもスポーツシリーズ

全10巻/揃本体15,000円+税 ベースボール・マガジン社

ロング
別刷注文書82頁

- 小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
- 体育 NDC780

小学生指導者の達人たちが、上達の基本を大紹介！先生や指導者にも役立つシリーズ。やろうよバドミントン／野球／陸上競技／卓球／ミニバスケットボール／ソフトボール／テニス／バレーボール／ほか *各巻小学校などでの指導者やトレーナーが執筆

●オリンピック種目がテーマの童話シリーズ



スポーツのおはなし 全10巻セット

全10巻/揃本体12,500円+税 講談社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA

●総合・体育 NDC913

別刷注文書25頁

2021年の東京オリンピックにあわせ、10人の豪華執筆陣がスポーツをテーマに描き下ろした、小学中級向けの創作童話です。新競技を取り上げている他、巻末に収録したコラムページで、スポーツへの理解が深まります。

テニス テニスカンプをわすれない! / バドミントン まえむきダブルス! / ほか

●クイズ方式で 分かりやすく 解説!



こどもスポーツ練習Q&A

全10巻/揃本体17,000円+税 ベースボール・マガジン社

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA

●保健・体育 NDC780

別刷注文書82頁

初心者や初級レベルの小中学生のみなさんに、ルール、用具、基本の技術、練習方法、レベルアップのコツを経験豊かな育成のスペシャリストが解説。総ルビ、さくいん(用語解説)入りで調べ学習にも最適です。

●読んで楽しむオリンピックとその歴史



古代・近代・現代のオリンピック(シリーズ・とは何か②)

全1巻/本体2,800円+税 ミネルヴァ書房

●小学上級 ●中学 ●高校

●体育・国際理解 NDC780

別刷注文書85頁

2024年に開催されたパリ大会も含め、オリンピックとそれぞれの時代背景との関係などを、わかりやすくかつより多くの人に興味関心をもってもらえるように解説。最新情報も盛りだくさん。

●バイブル的書籍のオールカラー増補改訂版



令和版 基礎から学ぶ!

既7巻/揃本体12,600円+税 ベースボール・マガジン社

●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般

●保健・体育 NDC780

別刷注文書83頁

メンタルトレーニング/スポーツテーピング/ストレッチング/スポーツマッサージ/スポーツ救急医学/スポーツ障害/筋力トレーニング

●普段の練習に取り入れて、上達に役立つ



差がつく練習法

全20巻/揃本体30,000円+税 ベースボール・マガジン社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA

●体育 NDC780

別刷注文書82頁

写真や図、アイコンを用い、一つひとつのメニューを具体的に分かりやすく説明。この練習はなぜ必要なのか? どこに注意すればいいのかを理解して取り組むことで、より効果的なトレーニングをつむことができる。

●チーム力アップにはこのシリーズで



全国大会常連校の指導者が
「うまくなるシステムを大公開」

身になる練習法

全20巻/揃本体30,000円+税 ベースボール・マガジン社

●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般

●体育・クラブ活動 NDC780

別刷注文書83頁

バドミントン 上達システム/年間強化ドリル/バレーボール 実戦力を高めるドリル/技術を磨く筑波メソッド/ソフトテニス オールラウンド力を高める/攻撃力を高める技術と戦術/バスケットボール ワンランクアップドリル/超効率ドリル/軟式野球ビルドアップ式強化ドリル/硬式野球 岩井式「心技体」を磨く王道メソッド/卓球 宮崎義仁式最先端ドリル/柔道 基礎から心技体を鍛える稽古/陸上競技 走跳投に必要なトップスピードを高める練習/ラグビー チーム力アップドリル/ほか