

●低学年の食育や小4理科「メダカ」の学びに



初掲載

おいしい魚のたまごずかん

全3巻/揃本体8,700円+税 汐文社

●幼児 ●小学初級・中級・上級
●理科・生活科 NDC667

最新刊

別刷注文書56頁

人気の「たらこ」「いくら」、おせち料理にかかせない「数の子」。どの魚の卵からできているか、知っていますか？ 魚の一生、旬、漁の様子、加工品になるまでの過程、日本や海外の食文化など、写真で紹介します。

いくら、なんの魚のたまごかな？／たらこ、なんの魚のたまごかな？／かすのこ、なんの魚のたまごかな？

●材料3つで300円！ オシャレなスイーツ



かんたん！映える！300円スイーツ

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

●小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●特別活動・家庭科 NDC596

別刷注文書57頁

物価高の中、お菓子作りの材料も値上げが続いています。材料は100円ショップ・コンビニで買えるもの3つ＝300円におさえて、かわいくおしゃれな「映え」はキープした、お財布にやさしいレシピを紹介します。

SNSで映える！300円で人気のスイーツ／ぷるぷる ところける 300円でひんやりデザート／バレンタインに ハロウィンに！ 300円でプレゼントスイーツ

●どこから食べる？ 骨はどこにおく？



おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

●幼児 ●小学初級・中級 ●PTA
●生活科・家庭科 NDC596

別刷注文書56頁

骨のある魚や貝、カニなどをきれいに食べるのは、大人でも難しいもの。サンマの塩焼きやサバのみそ煮など、魚料理を食べるコツとマナーを、料理前の魚の写真と旬とともに紹介します。食育にぴったりのシリーズです。

①サンマのしおやき・アジのひものほか／②カレイのにつけ・サバのみそにほか／③エビフライ・ボンゴレほか

●料理初心者でも
あっという間に作れる！



初掲載

ひとりでかんたん！らんらん♪ランチ

全3巻/揃本体8,400円+税 汐文社

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA
●家庭科・特別活動 NDC596

最新+新刊

別刷注文書60頁

缶詰や冷蔵庫の食材をバパッと組み合わせたら、あっという間においしいランチが完成！ すべて火を使わず、包丁の代わりにキッチンバサミでできるなど、料理初心者の子どもがひとりで作れる、かんたんなレシピです。

最新刊 はさむだけ！サクッとパン／新刊 のせるだけ！パパッとどんぶり／火を使わない！チャチャッとめん

●旬の味を食べつくす！



旬の味まるごと食べつくしセット2026

全8巻/揃本体12,400円+税 農文協

●中学 ●高校 ●教師・一般
●家庭・食育 NDC596

別刷注文書67頁



▲新刊 レモンづくし レモンを使った料理、おやつ、ドリンクも



旬の食材をあますところなく味わいつくす農家の知恵とワザが大集結。加工品づくりや保存術、健康や暮らしでの利用法、栽培方法まで。家庭科での実習や、地場産物活用のアイデアにも使えます！

新刊 じゃんじゃん使える レモンづくし／既刊農家が教える 梅づくし／農家が教える ゆずづくし／農家が教える よもぎづくし／ほかほかさわやかしょうがづくし／ほか

●納豆ごはんの可能性は「無限大」！



▲お家にあるものでバリエーションも無限大！

毎日納豆ごはん365日

全1巻/本体1,550円+税 自由国民社

新刊

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●生活・家庭 NDC596

別刷注文書36頁

シンプルにそのままで美味しい。身近なものをちょっと足すと、もっと美味しい。あれこれおかずがなくても、食卓に納豆ごはんがあればもう立派なごちそうです。今日のごはんどうしよう？と迷ったときに納豆ごはん！

●「医食同源」の基本と毎日の食のヒント満載



初掲載

心も体ももっと、ととのう 薬膳の食卓365日

全1巻/本体1,800円+税 自由国民社

●高校 ●教師・PTA・一般
●生活・家庭 NDC590

別刷注文書36頁

薬膳という何か難しいレシピがあって、分量を正確に計りながら作る料理と考える方が多いようです。しかしそうではありません。薬膳は今の自分の体調に合わせて食材を選んで調理する料理なのです。

●第10回 料理レシピ本大賞入賞作と姉妹編！



▲毎日おみそ汁365日

シンプル定番から食べるおかず系、ごちそうの一杯まで！毎日役立つ365レシピ。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおみそ汁を紹介。冷蔵庫にあるものから探せるジャンル&具材別さくいん付き。

毎日おにぎり365日 全1巻/本体1,500円+税

なんでもない日のおいしいおにぎり 全1巻/本体1,300円+税

毎日おみそ汁365日 全1巻/本体1,500円+税 自由国民社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA・一般
●料理・家庭 NDC596

別刷注文書36頁



▲なんでもない日のおいしいおにぎり

「火も包丁も使わない」「火と包丁は最小限」「いつもよりひと手間の3つから選べるおにぎり150のレシピ。お弁当や日々の食卓にも大活躍。「火も包丁も使わない」レシピは、お子さんと一緒に作るにもおすすめ。

▲毎日おにぎり365日

毎日の食卓に、お弁当にも大活躍！かんたん・飽きない・きちんとおいしい。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおにぎりアイデアが満載！カタログをめくるように楽しめる、365日分のおにぎりレシピ。

●畑のたべものたちが、もししゃべったら



わくわくたべもの おはなしえほん

既6巻/揃本体7,996円+税 農文協

ロング

●幼児 ●小学初級・中級
●食育・生活 NDC913

別刷注文書72頁

おたねさん／ぼくのひよこ／そらのおっぱい／ひよろのっぽくん／ぐるうん ぐるん／おいしい みず

●『マップス』 著者による世界の食べものの本



世界の国からいただきます！

全1巻/本体3,800円+税 徳間書店

●小学中級・上級 ●中学
●国際理解・家庭 NDC383 別刷注文書64頁

世界26か国の食文化を詳しく紹介する大判絵本。国の歴史と、食文化の特徴を分かりやすく説明。代表的な食材や料理など、さまざまな食の話題を取りあげる。各国2つ以上レシピも掲載。

●はじめてでもかんたん！
料理を楽しもう



牛乳パック・ペットボトル・ジッパーつきビニール袋でかんたんレシピ

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

●小学中級・上級 ●中学
●家庭 NDC596 別刷注文書57頁

アイスクリーム、杏仁豆腐、クラッシュゼリー、たこやき、バナナスコーン、いもち…牛乳パックやペットボトルを使って、大好きなメニューがさらにかんたんに、楽しくできる！ はじめての子にもぴったり。

牛乳パックでこんなにできる！わくわく☆クッキング／ペットボトルでこんなにできる！ときめく☆クッキング／ジッパーつきビニール袋でこんなにできる！ハッピー☆クッキング

●クッキー、ジャム、おにぎり…
野山の草花で楽しむ！ お菓子やラッピング



楽しい草つま花つまクッキング

全3巻/揃本体7,500円+税 農文協

●小学中級・上級 ●中学
●家庭・特活 NDC590 別刷注文書70頁

野の花のクッキー、ヨモギもち、イチゴジャム、フキの葉おにぎり…自分で野の草花、ベリーを摘んでお菓子づくり、食べもののラッピングが楽しめます。採取から下処理、調理まで、身近な自然を生かすクッキング絵本。

①草と花のカラフルおやつ／②イチゴとベリーのジューシーおやつ／③葉っぱでかおりのラッピング

●世にも珍しい!? 全国ご当地ミルク図鑑



初掲載

ミルクの本

全1巻/本体1,700円+税 自由国民社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA
●食育・総合 NDC648 別刷注文書36頁

地元のあの牛乳や食卓のいつもの牛乳まで、日本全国ご当地牛乳を紹介。それぞれの牛乳の特徴や殺菌、乳脂肪分を網羅し、200種類以上の牛乳を掲載！牛乳の基礎知識や、知れば牛乳が更に味わい深くなるコラムも！

●日本人の知恵を学ぼう！



すがたをかえる食べもの〔つくる人と現場〕

全4巻/揃本体12,000円+税 あすなる書房

●小学初級・中級・上級
●社会・食育 NDC619 別刷注文書13頁

ひとつの食材がさまざまなものにすがたをかえる過程には、多くの人の知恵と努力が注ぎ込まれています。まずは、身近な食材である「大豆」「米」「麦」「とうもろこし」この4つから、食べものの世界をのぞいてみましょう。

①大豆／②米／③麦／④とうもろこし



野の花のクッキー、ヨモギもち、イチゴジャム、フキの葉おにぎり…自分で野の草花、ベリーを摘んでお菓子づくり、食べもののラッピングが楽しめます。採取から下処理、調理まで、身近な自然を生かすクッキング絵本。

①草と花のカラフルおやつ／②イチゴとベリーのジューシーおやつ／③葉っぱでかおりのラッピング

●おいしさ、たべごろの見分け方とは？



初掲載

見分けてみよう！ おいしいたべものど〜れだ？

全3巻/揃本体7,800円+税 汐文社

最新+新刊

●幼児 ●小学初級
●理科・食育 NDC471

別刷注文書61頁

スーパーや畑でおいしいやさいやくだものを見分けるにはどこに注目すればいいのでしょうか？ 見分け方をクイズ形式で学び、自分で選んだものを食べてみましょう。やさいやくだものに興味をもつきっかけに。

最新刊 見分けてみよう！ おいしいやさいど〜れだ？ 春・夏／新刊 見分けてみよう！ おいしいやさいど〜れだ？ 秋・冬／ほか

●つつい食べちゃうたべものの魅力と危険性



砂糖！
小麦！
塩！

たべものの中にあるよ！

全3巻/揃本体9,000円+税 大月書店

●小学中級・上級
●食育・家庭 NDC375

別刷注文書20頁

毎日の食生活にかかせない砂糖・小麦・塩。それぞれの食材の歴史から、なぜおいしく感じ、どうやってエネルギーになるかも解説。食べ過ぎると起こる体の変化をふまえて、それぞれの食材との適なつきあい方を紹介。

①あまい砂糖にご用心！／②ふわふわ小麦粉にご用心！／③しょっぱい塩にご用心！

●食材の加工から、歴史や文化を学べます。世界に誇る「和食」についての調べ学習にも最適！



調味料編：つくってあそぼうシリーズ（全40巻）から調味料の巻をセレクト。料理に欠かせない調味料はどうやって作るのかな？

和と洋の食品編：全40巻から和と洋の食品を作る巻をセレクト。世界遺産「和食」の奥深さも学べます。

つくってあそぼう

調味料編 全5巻/揃本体12,500円+税 小学教科書
和と洋の食品編 全15巻/揃本体37,500円+税 農文協

●小学中級・上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA *全国SLA選定「基本図書」・全巻
●家庭・総合・特活 NDC590 *附録9条図書(和と洋の食品編) 別刷注文書70頁

ロング



調味料編 砂糖／しょうゆ／酢／油／塩の絵本●光村3年上 *全国SLA選定「基本図書」(全巻)

和と洋の食品編 すし／かまぼこ／うどん／こんにゃく／茶／とうふ／なっとう／みそ／もち／そば／アイスクリーム／チーズ／ソーセージ／パン／ジャム

●作物の育ち、利用から世界とのつながりまで



まるごと探究！世界の作物

全6巻/揃本体21,000円+税 農文協

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・一般
●理科・総合 NDC610

別刷注文書72頁

イネの大百科／ムギの大百科／ダイズの大百科／トウモロコシの大百科／ジャガイモの大百科／トマトの大百科

●給食って美味しいだけじゃないんだね！



風になった優ちゃんと学校給食

全1巻/本体1,600円+税 評論社

●小学上級 ●中学 ●教師・PTA
●食育・特別活動 NDC913

別刷注文書77頁

小学校6年生のゆかりは病気で学校に来られない優ちゃんのために、「給食だより」などを届けています。二人は給食について語り合うのが大好きでした。しかし…。給食を通して友情や食のありかたを見つめる物語です。

●大ブーム！ねこ耳ぼうしにチャレンジ



初掲載

つくってみたい!かぎ針あみのときめき☆こもの

全3巻/揃本体9,000円+税 汐文社

最新+新刊
別刷注文書59頁

●小学上級 ●中学 ●高校
●家庭科・クラブ活動 NDC594

数十年に一度のあみものブームが小中学生にも広がっています。サコッシュ、ねこ耳ぼうし、フリンジマフラーなどのおしゃれなこもの、シマエナガやねこのあみぐるみを、基本のあみかたで作ってみましょう。

最新刊 かわいいあみぐるみ! シマエナガ・うさぎ・ねこほか／新刊 はじめてでもできる! サコッシュ・ねこ耳ぼうしほか／ほか

●ゆびあみと
リリアンあみは、
とっても簡単!



はじめてのゆびあみ&リリアンあみ

全3巻/揃本体9,000円+税 新日本出版社

新刊
別刷注文書49頁

●小学初級・中級・上級 ●教師・PTA
●家庭・図工 NDC594

子どもたちは保育園や幼稚園でゆびあみ&リリアンを体験しています。あむことからスタートして、帽子やスヌード、クリスマス・リースなど、身に着けたり、飾ったりできる楽しいアイデアをたくさん提案します。

やさしいゆびあみ／たのしいゆびあみ／かわいいリリアンあみ

●いちばんかんたん☆押しぬいで押し活を



いつでもいっしょ! はじめての押しぬい

全4巻/揃本体11,200円+税 汐文社

●幼児 ●小学初級・中級・上級 ●中学
●家庭・特別活動 NDC594

別刷注文書56頁

大好きな「押し」をイメージしたマスコットとお出かけしたり、写真を撮ったり、いろいろ楽しめる「押しぬい」が流行中。針も糸も使わずつくれる超かんたん押しぬいから、きほんのソーイングでできる本格押しぬい、コスチュームを紹介するシリーズです。

かいた絵をはるだけ! はじめての押しぬい／針も糸もつかわない超かんたん押しぬい／きほんのソーイングで本格押しぬい／ほか

●小さなちくちくから、
はじめてみましょう

刺しゅう針と刺しゅう糸で、ぬいぐるみやあずまぶくろ、シャツやズボン、ワンピースまでつくれちゃう。古い着物、布のかけらの利用も。おとなも子どもも自由にちくちく。自分の手でつくるとくらしが楽しくなります。



YouTubeで
連動動画も
見られる!

早川ユミ はじめてのちくちく絵本

全3巻/揃本体8,100円+税 農文協

●小学初級・中級・上級
●図工・家庭 NDC593

別刷注文書72頁



最新刊 旅するちくちく 糸をつむぐ、布をおる、かばんをつくる／既刊ちいさなちくちくぬいぐるみ、おまもり、ワッペン／じぶんの服づくり シャツ、ズボン、スカート