

●薬の飲みすぎ「オーバードーズ」の危険とは



初掲載

身近な危険 オーバードーズと依存症

全3巻/揃本体8,100円+税 汐文社

●小学上級 ●中学 ●高校  
●特別活動 NDC360

最新+新刊

別刷注文書61頁

「薬をたくさん飲むと、つらい気持ちが消える」——薬を大量に飲み、体をこわす子どもが急増中！薬はルールを守って飲まないと危険です。「オーバードーズ」や依存症のを知り、自分の心と体を守りましょう。

最新刊 ②オーバードーズ ハマるのはなぜ？／③スマホ依存・ダイエット・違法薬物／  
新刊 ①市販薬・エナジードリンクのリスク

●痛みは、幼児期の記憶や心理状態で変わる？



初掲載

楽しい調べ学習 痛みって何だろう？

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

●小学中級・上級 ●中学  
●保健・体育 NDC493

新刊

別刷注文書74頁

痛みはさまざまな要因がからんだ3カ月以上続く慢性疼痛もあり、子どもにも増えています。痛みの種類、痛みと子ども時代の「痛み体験」や心理状態などとの関係、痛みをやわらげる方法などをわかりやすく解説します。

●システム思考の手法を実践的に理解する！



初掲載

イラスト版 システム思考

全1巻/本体2,000円+税 合同出版

●小学上級 ●中学  
●総合・社会 NDC370

新刊

別刷注文書29頁

本書には、友だち関係のトラブルを乗り越える方法を探る、自分の課題に向き合う、失敗を切り抜ける、社会問題に向き合うなど、課題と向き合い、解決策をみつめていく「システム思考」のワークを24本収録。

●10代の子どもたちの睡眠が大きな社会問題に！



初掲載

ぼくたちの眠りが危ない！ スマホ世代の睡眠の教科書

全1巻/本体4,000円+税 旬報社

●中学 ●高校 ●教師  
●保健・体育 NDC491

最新刊

別刷注文書37頁

10代の子どもたちの睡眠が大きな社会問題に。スマホ・デジタル機器は睡眠の質を低下させています。最新の研究をもとに睡眠の知識をわかりやすく解説。効果的な入眠テクニックやすっきり目覚める方法も紹介。

●傷つけない・上手な気持ちの伝え方がわかる



初掲載

13歳からのアンガーマネジメント

全1巻/本体1,800円+税 合同出版

●中学 ●教師  
●保健 NDC370

別刷注文書29頁

怒りの伝え方を身につければ、「言いすぎてしまった」「言えなくてモヤモヤする」という後悔がなくなります。アンガーマネジメントの仕組みを理解し、トレーニングを繰り返すことで怒りの伝え方を身につけよう。

●思わずやってみたくなるワークが満載！



初掲載

イラスト版 どこでもマインドフルネス

全1巻/本体1,800円+税 合同出版

●小学初級・中級 ●教師・一般  
●保健 NDC370

新刊

別刷注文書29頁

子どもの1日の活動を、朝、通学、授業前・授業中、放課後、寝る前の場面にわけ、その場ですぐできるマインドフルネス・ワークを紹介。いつでも・どこでも・手軽に集中力と自己肯定感を高める方法が身につきます。

●行動科学の最前線「行動意思決定論」の入門書



初掲載

「なんとなく」の心理を科学する

全2巻/揃本体3,600円+税 旬報社

●中学 ●高校 ●教師  
●読書活動 NDC140

新刊

別刷注文書37頁

「大事な頼み事は誕生日にするといい」「商品を選ぶときに低いレビューのほうが気になる」人の心理と行動の不思議を科学する行動科学。最前線である行動意思決定論について、第一線で活躍する研究者が解説。

人はなぜ★5より★2のレビューが気になるのか／人はなぜ午前中より午後にウソをつくのか

●正しい知識で心とからだを守りましょう！



10代からのヘルスリテラシー

全4巻/揃本体14,000円+税 大月書店

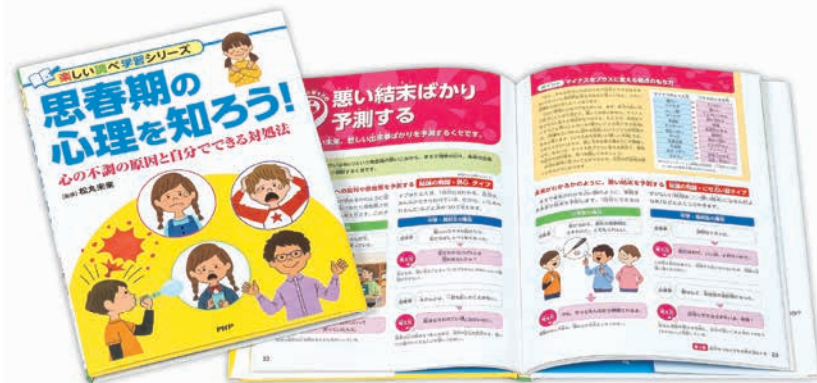
●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA  
●保健・体育 NDC498

別刷注文書20頁

私たちの身近にあり、依存におちいりやすい物事について、原因や危険性、依存症にならないための方法、万が一依存症になってしまった場合の治療法などを医学的根拠をもとに正しく、わかりやすく解説します。

薬物／お酒・たばこ／スマホ・ゲーム／ダイエット・摂食障害

●考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる



楽しい調べ学習 思春期の心理を知ろう！

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

●小学中級・上級 ●中学  
●社会・生活 NDC146

別刷注文書74頁

自己意識や同調圧力が高まる思春期。考え方のくせを直せば、心はもっと軽くなる！本書では、認知や行動を変えることで心の不調を治す認知行動療法の考え方と、自分でできる実践法を紹介します。

●大人になるための体の準備を前向きに伝える



ようこそ！思春期 おとなに近づくからだの成長のはなし

全1巻/本体2,200円+税 大月書店

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師  
●保健・体育 NDC376

別刷注文書20頁

10代になると始まる体の変化。戸惑いや疑問に答え、多様性に配慮した解説で大人への成長をポジティブに描く。SNSのリスクや人間関係についてもアドバイス。大好評の性教育絵本『ようこそ！あかちゃん』続編。

●人体と体温のひみつをさぐろう！



楽しい調べ学習 体温って何だろう？

全1巻/本体3,500円+税 PHP研究所

●小学中級・上級 ●中学  
●生活・理科 NDC491

別刷注文書74頁

体温の許容範囲は10℃くらい（34～43℃）で、それ以下・以上になると、命に危険がおよびます。体温が生命活動とどう関係し、人はどのように体温調節をしているのでしょうか。人体と体温のひみつをさぐります。

●おふろで毎日  
元気になる！



初掲載

楽しくポカポカ おふろの入りかたずかん

全3巻/揃本体7,500円+税 汐文社

新刊

●幼児 ●小学初級・中級  
●保健・特別活動 NDC498

別刷注文書59頁

おふろの入りかたは各家庭で教わるものなので、人とは違う入りかたをしていることも。おんせん・せんとうを含め、おふろのすごい力を知り、それを引き出す入りかたで、楽しく健康な毎日を過ごしましょう。

①おうちでおふろのキホン／②おんせん・せんとうのマナー／③もっと！おふろのヒミツ

●勇気をもって、話せるようになるために



◀この本から希望を感じとっていただけることを、わたしは約束します。著者レイチエル・バスマン

初掲載

場面緘黙の子どもが話せるようになるための練習ガイド

全1巻/本体2,200円+税 ミネルヴァ書房

新刊

●小学中級・上級 ●中学 ●教師・PTA  
●特別支援教育 NDC378

別刷注文書85頁

場面緘黙の子どもが勇気をもって少しずつ話せるようになるために、子どもと一緒に読んでもらうための練習ガイド。「スモールステップ」で「できるところから一歩ずつ」前進していく方法を具体的に説明します。

●スマホ・タブレットから目を守ろう！



ふせごう！ デジタル近視——目のことを知る・目の健康を守る

全1巻/本体3,800円+税 旬報社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・一般  
●保健・体育 NDC496

別刷注文書37頁

今、小学生の約4割が視力1.0以下。スマホ、パソコン、タブレットからどうやって目を守るか。どうすれば近視はふせげるのか。最新予防法、目の機能、デジタル機器の使い方などをイラストで分かりやすく解説。

●もう一歩！ 今よりもっと友だちと仲良くなれる！



話す・聞く・つながる コミュニケーション上手になろう！

全4巻/揃本体9,600円+税 旬報社

●小学上級 ●中学 ●高校 ●教師・PTA  
●国語・総合 NDC140

別刷注文書37頁

さらにもう一歩進みたいあなたのためのシリーズ。どうしたらもっと上手に話せるんだろう？ どうしたら友だちと気持ちのいい関係がつけられるのかな？ 話し方、聞き方、態度など、コミュニケーションの基本を身につけて、自分の世界を広げていこう。

●学校図書館の定番図書がリニューアル！



発達と障害を考える本

全5巻/揃本体10,000円+税 ミネルヴァ書房

●教師・PTA  
●特別支援教育 NDC378

別刷注文書85頁

ふしぎだね!? 新版 自閉症のおともだち／アスペルガー症候群【高機能自閉症】のおともだち／LD(学習障害)のおともだち／ADHD(注意欠陥多動性障害)のおともだち／ダウン症のおともだち

●2024年認知症基本法が施行。共生社会を考える



共生社会を考えよう 10代から知っておきたい認知症の世界

全1巻/本体4,000円+税 旬報社

新刊

●中学 ●高校 ●教師  
●福祉 NDC369

別刷注文書37頁

認知症は当事者だけでなく、社会全体で考えるテーマです。認知症とはどのような病気、どう向き合えばよいのか。10代が初めて知る認知症の世界をわかりやすい言葉とイラストで伝えます。共生社会を考える1冊。

●トラウマやパニックの症状のケアを紹介



こころをまもる絵本

全5巻/揃本体11,000円+税 合同出版

新刊

●小学初級・中級 ●教師・PTA  
●保健・福祉 NDC140

別刷注文書29頁

トラウマやパニック、自傷についての症状やメカニズム、自分でできるケアの方法を絵本を通じてわかりやすく紹介します。

①トラウマ こわい夢ばかり見るタイガ／②パニック症 心臓がバクバクしてしまうパン／③解離症 記憶がとんでしまうネズコ／ほか